

西大井いきいきセンターより

新年あけましておめでとうございます。

品川区では、区内各シルバーセンターと西大井いきいきセンターが平成31年4月から大きく様変わりいたします。

会議室や和室などの予約がインターネットを利用して予約することができるようになります。

さらに品川区では今後、利用者の範囲を更に拡大して高齢者以外の方も利用できるような施設にしていこうと考えています。

これから一か月の行事カレンダー

- 1月15日 プラチナ美容塾
- 1月19日 荏原演芸と音楽を楽しむ会
- 1月23日 ハーモニカ演奏会
- 1月25日 フラワーアレンジメント
- 1月26日 三味線の会
- 1月29日 ウクレレ&ハワイアン
- 1月31日 塩田さんの音楽会
- 2月1日 節分の集い

毎月第2・4金曜日 ワンコインランチ

毎週第3金曜日 手打ちそばの日

毎月第2・3・4火曜日 10:00~ ミニ映画鑑賞会

グループ参加のお問い合わせは「西大井いきいきセンター」(TEL 03-5718-1330)まで

「西大井スタイル」 社会福祉法人こうほうえん 「ヘルスケアタウンにしおおい」 通信 第92号 (2019年1月号)

発行=ヘルスケアタウンにしおおい (〒140-0015 東京都品川区西大井2-5-21)

1階 介護予防拠点 西大井いきいきセンター (TEL 03-5718-1330)

認可保育園 キッズタウンにしおおい (TEL 03-5718-1332)

2-3階 サービス付高齢者向け住宅(特定施設) ケアホーム西大井 (TEL 03-5718-1331)



2019
1月

ヘルスケアタウンにしおおい
西大井スタイル

年末餅つき大会♪～みんなで「よいしょー！よいしょー！」



ケアホームでは毎年「もち小麦」を使った餅つき大会を開催しています。「もち小麦」とは、平成7年に品種改良された小麦で、これを使ってできたお餅は、お餅ならではのモチモチ感とべたつかない歯切れの良さの2つの食感を楽しむことができるので、高齢者でも安心して食べることができます。今年も「もち小麦」を使った餅つき大会を12月26日に開催いたしました。

餅つき大会当日は、たくさんのご入居者がリビングに集いました。「よいしょー！よいしょー！」と元気な掛け声に合わせて、お一人お一人にお餅をついていただくと、あっという間にふっくらモチモチのお餅が出来上がりました。出来たお餅は「あんこ」「きなこ」「ゴマ」をからめて皆でおいしくいただきました。「食べやすくておいしい！」「これでやっと年が越せる」と皆様からも好評で、笑顔と活気が溢れる楽しいひと時となりました。

2019年もご入居者の皆様に、毎日楽しく過ごして頂けるような楽しい企画を行ってまいります。

～12月の行事食報告～



12月24日に「クリスマスメニュー」をご用意しました。メニューは、海老ピラフ、ポコ感と加加パ-コジのソッパ、クリームシチュー仕立て、ホワイトサラダ、杏仁豆腐です。

☆12月ボランティア紹介☆

- ・掃除、傾聴、食器洗い、ハンドマッサージ
- ・三味線の会、ピアノ演奏会、品川混声合唱団

～12月の研修報告～

ケアホームでは、より質の高いケアを目指して日々研修を実施しています。



12月は、勤続年数に応じ職員としての心構えを学ぶ「中堅研修」「初任者研修」、その他「ユマニチュード研修」等延べ5回受講しました。

今後も研修を重ね、ご入居者との関わりに反映させてまいります。

新年のごあいさつ

社会福祉法人こうほうえん
理事長 廣江 研

明けましておめでとうございます。

昨年を振り返りますと地震、豪雨、台風、猛暑などの自然災害に加え、官公庁の文書の改ざんや障がい者雇用率の水増し、スポーツ界におけるハラスメントなどが注目された年でした。防災や自助・共助への意識の高まりが一過性のものにならない為にも普段からの備えは当然必要ですが、あらゆるリスクに対して関係者との対話やコミュニケーションが重要であることを強く認識しました。

あるシンクタンクの推計によると2025年には卸売・小売業で188万人、情報通信・サービス業で482万人の人手不足が発生するとされています。昨年10月の働き方改革フォローアップ会合において安倍総理大臣は継続雇用年齢の引き上げに向けた環境整備など、生涯現役時代の改革を進めると表明しました。高齢化が進む中、経験を有するシニア層など様々な人々が働き手として期待されています。こうほうえんでは介護サービスの質を担保しながらも、ロボットなどを活用し、生産性の向上を目指すとともに、人々が多様に活躍できる環境を整備してまいります。

保育・教育事業につきましては本年予定されている無償化が注視されがちですが、改めて基本に立ち返り、職員の教育体制を強化し、必要な研修体系を確立することで保育内容の質的充実を目指してまいります。

錦海リハビリテーション病院が事務局を務めました昨年10月のリハビリテーション・ケア合同研究大会は約2,000人のご参加をいただき、盛会のうちに幕を閉じることができました。同日に開催された地域包括ケアに関する市民講座には多くの皆様においでいただきましたこと、この場を借りて御礼申し上げます。本年も地域の医療機関との連携を密にし、自立支援、在宅復帰までの切れ目ないネットワークの構築に努めてまいります。

平成26年から運営してまいりました地域総合支援事業におきましては皆様から多くの篤志を頂戴し、地域の困りごとの対応や障がい者の方の就労支援などを行ってまいりました。昨年は特に貧困による教育格差の是正を目的とした学習支援体制が充実し、地域の皆様からご好評をいただいております。また、こうほうえんが主管し、会を重ねてまいりましたオールジャパンケアコンテストは本年記念すべき第10回を迎え、東京都での開催を予定しております。

亥年は種が育まれ、命が宿る年といわれています。東京都練馬区には介護老人福祉施設上石神井幸明苑が今秋オープンします。「平成最後」の詞が盛んに聞かれますが、元号の由来のとおり「内平かに外成る」年となるよう、本年も引き続きご指導ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。

かみしゃくじいこうほうえん
上石神井幸朋苑

2019年10月
開設予定

特別養護老人ホーム

ショートステイ

地域交流室

今年の秋、練馬区に東京地区8番目の拠点「上石神井幸朋苑」がオープンします。東京地区では、これまで主に駅近で介護・保育などの複合施設を展開してきましたが、今回は落ち着いた住宅地の中で初めて高齢者に特化した拠点とし、急速に進む東京郊外の高齢化に「挑戦」します。

西武新宿線「上石神井駅」から歩いて10分。新設される区立公園の南側に耐火木造2階建ての建物を新築し、特別養護老人ホーム（定員40人）とショートステイ（定員4人）のサービスを提供します。

また、地階に設ける地域交流室（約100㎡）では、地域住民の方々と連携して各種イベントを開催するなど、地域活性化のお役に立ちたいと考えています。



心温まるご寄付を賜り、厚くお礼申し上げます（平成30年11月1日～11月30日）

寄付者	寄付内容	寄付者	寄付内容
匿名希望(京都府宇治市)	10,000円	匿名希望(島根県安来市)	20,000円
匿名希望(鳥取県米子市)	6,000円	増田八重子(鳥取県米子市)	30,000円
匿名希望(鳥取県米子市)	5,000円	石黒豊(鳥取県境港市)	100,000円

下山講師による初任者研修

12月27日下山教授による初任者研修が行われました。“考える人財”を育てたいという西大井の方針の下、初任者中堅者・ベテラン・多職種を対象に、名古屋の同朋大学で教鞭を取りながら現場の人財教育に熱い思いを抱いておられる下山教授にご指導をいただいています。

今回は今年の振り返りということで、今年の4月からの自分の成長度や今後に向けての目標を決めていきました。その他にも現在困っている事、悩み、相談などを話す機会になっています。日々入居者様に対して行っている支援の根拠や、他の職員の考え方を知ることで様々な視座を持つことが出来ます。これによる成長により、専門職のレベルが上がっていくことを狙っています。ケアホーム西大井では、このほかにも様々な研修を行っています。職員が成長することで入居されている方から「こうほうえんに来て良かった」と言ってもらえる施設を目指しています。



12月13日 実習生主催のクリスマス会



皆さん素敵な笑顔です♪

元気に身体動かしていますね！

帽子が似合っています♪

12月15日 品川混声合唱団（初めて来て頂きました！）



声が綺麗ですね♪

心地良い歌声に心安らぎます♪

皆さん注目して見えます！

餅つき会

昨年の12月26日に餅つき会が園内で行われました。園児のお母さんやお父さんも参加されて、一緒に餅をついたり、ついた餅を丸めたりしました。幼児の子どもたちは順番に杵を持って餅をつきました。周りの見学している子どもたちは「まだお米の形が残ってるね!」「どんどん伸びてきたね」など感想を言いながら楽しそうに見たり、乳児クラスでは「きいろいおもちだね」「びよーん」と言ったり、担任の保育士が餅をつくと、「よいしょ!!」と掛け声を掛けたりして、大盛り上がりでした。その後、昼食の時に餅が丸められて出てくると、「〇〇くんのママがこねこねしたんだよ~!」「おいしいね~!」とおかわりする子どもも沢山いました。「またおもちたべたいね」「たのしかったね」と言う子どもの姿もあり、餅つき会は大成功に終わりました。



作品展

12月14日~20日に作品展がありました。今年度の作品展のテーマは「紙」で、自分の思いを描いたり、形にする楽しさを感じたり、出来上がったものを展示し、見てもらうことを喜び、自信につなげていくことをねらいとしました。どのクラスもとても素敵な作品に仕上がりに、素晴らしい作品展になりました。

0歳児の作品



1歳児の作品



2歳児の作品



3歳児の作品



4歳児の作品



5歳児の作品



ケンケンひろばからのご案内

ケンケンひろばは、日曜祝日を除く午前10時から午後4時まで開いています。毎日様々な活動を行っていますので、その一部をご紹介します。お問い合わせはケンケンひろばまで。

新年を迎える会

場所：ホール
日時：1月11日(金) 10:00~

新年を迎える会では、日本伝統の獅子舞が保育園に来てくれます。なかなか見る機会のない獅子舞を是非見に来て下さい。

※1月6日までケンケンはお休みです。

羽子板制作

場所：ケンケン広場
日時：1月16日(水) 11:00~

段ボールに千代紙等を貼り、飾り付けます。2つ作って、親子や一緒に来ている人で遊びましょう!(23日は鬼のお面の制作をします。)

★1月のおすすめ絵本★

「わたしのゆたんぽ」

作 きたむらさし
出版社 偕成社

ゆたんぽが大好きな女の子。でもゆたんぽは女の子の冷たい足が苦手。ある日とうとうゆたんぽは布団から逃げ去って行ってしまう。そしてゆたんぽが大好きな女の子の足もどんどん伸びて…!?

非現実的な展開やどこまでも伸びる女の子の足が面白いようで人気の一冊です。ゆたんぽを知らなかった子どももこの絵本でゆたんぽを好きになる事もあるそうです。小さめの絵本なので寒い季節にお布団にくるまって親子で読むにもぴったり!是非読んでみて下さい。

新年あけましておめでとうございます。昨年はお世話になりました。今年もよろしくお願いいたします。



★おねがい★

ご自宅に不要なリボン・毛糸がありましたら、保育園で子どもが制作や遊びでに使用しますので頂けると助かります。宜しくお願いします。