

西大井いきいきセンターより

西大井いきいきセンターにある植物の一部をご紹介します。

西大井いきいきセンターでは、四季を通じて様々な植物があるのをご存知でしょうか？センター内だけでなく屋外にも様々な植物があります。今月号はその一部を紹介します。

★オリーブ

センター正面出入り口の駐車場の前に植えてあります「オリーブの木」オリーブの実は秋になりますが、今年の夏は暑かったためなのか今年の秋は実がなっていません。



★レモン

いきいきセンターのテラスの前に大きくなっています。収穫時期は秋から翌年の春の間です。なおレモンの木には鋭い刺がありますので不注意で触らないように気を付けましょう。

★菊

秋と言えば菊の花、今写真のような「つぼみ」ですが、今月の終わりには大きな菊の花を咲かせます。是非ご覧ください。



○11月になると、保育園の園庭に大きな「皇帝ダリア」が花を咲かせます。楽しみにしてください。

これから一か月の行事カレンダー

- 10月17日(木) キッズタウンの運動会(10/12からの変更)
- 10月17日(木)～19日(土) 西大井いきいき祭り(いきいきセンター)
- 10月18日(金) 4歳児遠足(キッズタウン)
- 10月20日(日) 女神輿(ケアホーム、キッズタウン) 鹿島神社大祭
- 10月21日(月) 5歳児芋掘り遠足(キッズタウン)
- 10月23日(水) 塩田さんの歌の会(ケアホーム)
- 10月25日(金) さつまいもパーティー(ケアホーム)、ハロウィン(キッズタウン)
- 10月26日(土) 三味線の会(ケアホーム)
- 10月29日(火) 臼井さんのピアノの会(ケアホーム)

毎週金曜日 ワンコインランチ

毎週第3金曜日 手打ちそばの日

毎月第2・3・4火曜日 10:00～ ミニ映画鑑賞会

グループ参加のお問い合わせは「西大井いきいきセンター」(TEL 03-5718-1330)まで

「西大井スタイル」 社会福祉法人こうほうえん 「ヘルスケアタウンにしおおい」 通信 第101号(2019年10月号)

発行=ヘルスケアタウンにしおおい(〒140-0015 東京都品川区西大井2-5-21)

1階 介護予防拠点 西大井いきいきセンター(TEL 03-5718-1330)

認可保育園 キッズタウンにしおおい(TEL 03-5718-1332)

2-3階 サービス付高齢者向け住宅(特定施設) ケアホーム西大井(TEL 03-5718-1331)



ヘルスケアタウンにしおおい
西大井スタイル

2019
10月

ケアホーム西大井より

★ミニポンプ隊★

9月22日(日)今年も品川区の第三地区合同防災訓練が行われ、ケアホーム西大井とキッズタウンにしておいの職員で西大井2丁目ミニポンプ隊を結成し、訓練大会に参加しました。ミニポンプ隊とは消火用ポンプを操作して町会ごとに消火活動を行う部隊です。今年で9年目の参加です。

数日前から天気予報では雨の予報もありましたが、当日は晴れて西大井広場で実施することができました。

ポンプ隊として4人で1チームになり二回の練習を行い当日を迎えました。練習では水は出てきませんが、本番当日は実際に放水するため水圧の加減など初めて体験することができました。

当日出場したこうほうえんの隊員からは、「使い方だけではなく実際に使ってみる機会を与えて頂き、とても良い経験ができました。ここ数年日本では災害が多く、いつ何があるかわかりません。今回の経験が非常時のその時に役立てたらと思います。」と感想をのべていました。



～9月の行事食報告～



9月13日に「長寿祝膳」を提供しました。メニューは、赤飯、清汁、天ぷら盛り合わせ、紅白なます、南禅寺蒸、梨です。

～9月の研修報告～

ケアホームでは、より質の高いケアを目指して日々研修を実施しています。



勤続年数に応じ職員としての心構えを学ぶ「中堅研修」「初任者研修」を始め、「ユマニチュード研修」「口腔ケア・ブロンズ研修」など、延べ8回研修を行いました。

今後も研修を重ね、ご入居者との関わりに反映させてまいります。

地域の子育て支援 ～各園の特性や地域の実情を活かした取組み～

保育所は児童福祉法第48の4において、保育所における通常業務である保育に支障をきたさない範囲で、地域の子育て支援をおこなうように謳われています。また、社会福祉法においても社会福祉法人の地域貢献が義務付けられています。こうほうえんの保育園やこども園では、各園の特性や地域の実情に応じた取組を行っています。

<親子遊び広場>

保育所の園庭やホールを開放し、地域の親子が遊べる場を提供しています。専門スタッフが関わり、子どもが自由に遊べる環境を作ったり、親同士の交流を図ったり、子どもとの接し方を知らせたりしています。

随時、子育て相談にも応じています。



好きなものを制作して遊ぶ親子

<子育て講座>

保育に関するテーマについて講座を開き、園長、保育士、栄養士、看護師等が講師になり、それぞれの専門性を活かして支援します。



講座「栄養士による離乳食」

<地域の小規模保育園・家庭福祉員(保育ママ)との交流>

小規模保育園、家庭福祉員(保育ママ)との交流会を行うことで、園庭やホール等の遊び場を提供し、子どもたちの親睦を深めています。



お話会に参加している小規模保育園児

<体位測定(身長・体重測定)>

月に1回程度定期的に、身長・体重の測定を行い、看護師が健康面の指導を行っています。



看護師が身長を測定する

<子育て相談>

電話相談は随時受付、希望者へは面談での相談も受け入れています。



家庭での子育ての悩み相談に応える

特集 快適で人間らしい生活を送る

～5つの基本的ケア『排泄』⑤～

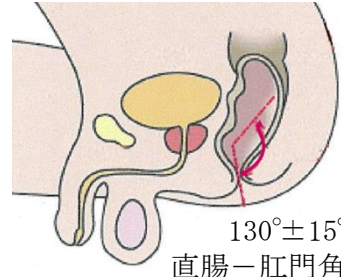
こうほうえんは、高齢者がいつまでも自分らしい生活を送っていただけるための支援として、5つの基本的ケア（起きる・食べる・排泄・清潔・アクティビティ）を大切にしています。10月号は、先月号に引き続き「排泄ケア」の事例を具体的に紹介します。

1 トイレ環境の整備



〔転倒防止柵設置〕

2 排便時に適した姿勢（トイレの場面）



130°±15°
直腸-肛門角

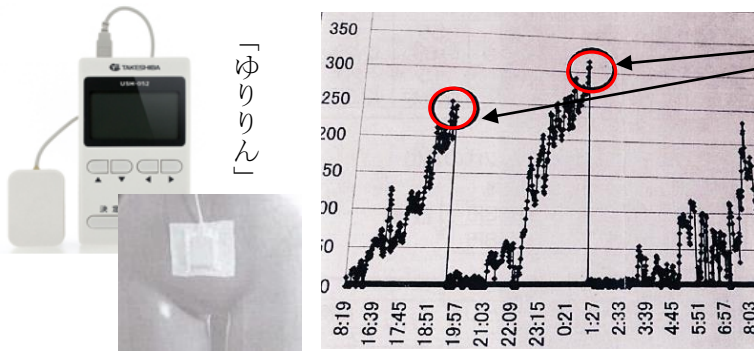
前傾姿勢をとることで直腸と肛門がほぼまっすぐになり、肛門の括約筋も緩み排便しやすくなります。

3 排泄のアセスメント導入

ご利用者の情報	氏名	性別	年齢	入居日	担当
氏名					
性別					
年齢					
入居日					
担当					
ノム・ダス・ハカリの注意点					

「ノム・ダス シート」（排泄チェック表）は、対象者（新入居:入居後2週間以内、入居者:排泄状況が困難）の排便・排尿や飲水・食事の量、離床時間、職員が関わった際の気づき、評価内容などを2時間おきに記録し、その人の状態を把握することで、生活支援計画書の見直す際の根拠となります。

4 根拠に基づいた排泄



「ゆりりん」

膀胱内の最大蓄尿量

超音波膀胱内尿量測定器「ゆりりん」を使用し、定時間おきに継続的に膀胱内の尿量を測定します。測定結果から個々の膀胱機能を評価し、排泄リズムと排泄パターンを把握します。

次回の「5つの基本的ケア」は、『清潔』について紹介します。

心温まるご寄付を賜り、厚くお礼申し上げます

【寄附者】（令和元年8月1日～令和元年8月31日）

(株)DIP様 (有)井上モータース様 京家フジエ様 亀山ルミ子様 近藤勝子様
匿名希望 2名 「寄附金合計額 83万3千円」

9月の思い出

11日(水)に、ご利用者の皆さんが待ちに待ってくださったお好み焼きの会を開きました。

参加者は27名、ホットプレートを用意して準備万端、ダイニングルームも熱気を帯びています。具材は、卵、キャベツ、もやし、豚肉、桜海老、天かす、紅生姜と豪華です。それらを混ぜ合わせた生地が焼かれると、辺りにはとてもいい匂いが漂いました。生地を焼いた後にソースをたっぷりかけて、かつお節、青海苔、マヨネーズをまぶして出来上がりです。ソースの焼ける臭いもたまりません。皆さん「美味しい、美味しい」と何枚も召し上がってらっしゃいました。

ご自分で焼いて召し上がる方や他のご利用者のために焼いて下さる方もいて、大変盛り上がりました。手作りのおやつは毎回楽しみです。



フライ返しでひっくり返してよく焼きます



焼き立てのお好み焼きを頂きます

9月17日 ひまわりカフェ



ご入居者の皆さんの交流が多く



素敵な笑顔もたくさん頂きました！



他の方を手伝って下さいます♪

9月19日 フラワーアレンジメント



お花の切り方、生け方を教えてもらい



一人一人違った



綺麗な生け花が出来ました♪



3歳児クラス、秋の遠足！

富士見ヶ丘児童遊園
へ遠足に行きました！
いつも探索で行く公園
も、お弁当持って行くと
特別な気分！



おちばの
お布団
みたい♪



せんせい！
高いよ～！
すごい～？

せんせい！見て！
しいのみだよ♪



お外で
食べる
お弁当！
おいしい～！



4・5歳児の遠足の様子は11月号にて掲載します。お楽しみに！



運動会にむけて、がんばるぞー！

力を合わせて
がんばるぞー！
えいえいおー！

10月12日に行われ
る予定の運動会に向け
て、子ども達は張り切
って練習しています！



毎月の活動内容や
ふれあいの様子をお
伝えしています。

ケンケンひろば

親子で手を繋いで、保育園の周りをのんびり歩いて近隣の公園に出掛けました。歩きながら、子どもが見つけた指さしたりしたものを「お花 咲いてるね」「お空 きれいだね」「葉っぱ たくさんあるね」など、言葉に変えたり、簡単な身振りやしぐさでのやり取りを親子で楽しんでいる姿が見られました。公園に着くと、お友だちも一緒なので、近くにいる事を意識したり、遊びを真似したりするを楽しんでいました。

一時・ほほえみ保育

9月は久しぶりに利用される子どもがいました。掴まり立ちや自分で立ち上がることが出来るようになり、立つことで、周りの見える景色の違いに喜びを感じたような表情で、嬉しそうにしている姿を見ることができ成長を感じました。一日一日変わっていく子どもの成長を保護者の方と感じていきたいと思っています。

10月12日は、保育園の運動会です。地域の方の競技もありますので、ぜひ遊びに来て下さいね。



ケンケンひろばからのお知らせ



毎週月曜日～木曜日 9時～12時 給食体験は月1回、第4土曜日開催

参加を希望される方は**前の月の10日前まで**に申し込みをしていただき、保育園まで料金をお持ちください。給食体験がある時は、その週の木曜日はケンケン広場をお休みさせていただきます。詳しい日程は予定表をご覧ください。

10月の絵画・制作

「制作遊び」

場所：ケンケンひろば
日程：10月03日（木）
17日（木）
時間：10：30～



「絵画遊び」（雨天時のみ開催）

場所：ケンケンひろば
日程：10月01日（火）・15日（火）
時間：10：30～

※作品はお持ち帰りください。

10月のおすすめ絵本

「どうぶつえんの
ハロウィン」



作：ジョージ・ホワイト 絵：ジェイソン・オマリー 訳：きたむらまさお 出版

近年、日本でもハロウィンは秋の一大イベントの1つになってきました。

ハロウィンの夜。動物園の動物たちは仮装の準備をしています。骸骨のゾウやミイラ男のトラなど、かわいらしい仮装をした動物たちがとびだします！ワクワクドキドキの一冊です。

