

## 西大井いきいきセンターより

西大井いきいきセンターの秋まつりが10月17日(木)～19日(土)の3日間開催されました。今年の秋まつりは3日間で来場者数802人、出演者243名で盛大に行われました。

歌、演舞、演奏などの出演者の他、キッズタウンからは5歳の園児のコーラスもありとても華やいだ時間でした。また展示コーナーでは折紙や書・絵のほか、フラワーアレンジメントや手作りの人形の展示もあり、普段の活動の成果を発表する機会です。実行委員会の方ご苦労様でした。



## これから一か月の行事カレンダー

- 11月19日(火) 4・5歳児視力検査(キッズタウン)
- 11月21日(木) フラワーアレンジメント
- 11月26日(火) 臼井さんのピアノコンサート
- 11月27日(水) ハーモニカ合奏(しゃぼんだま)
- 11月28日(木) 伊藤学園の中学生による職場体験
- 11月29日(金) 塩田さんのピアノと歌
- 12月7日(土) 品川区一斉防災訓練
- 12月14日(土) 生活発表会(キッズタウン)

毎週金曜日 ワンコインランチ

毎週第3金曜日 手打ちそばの日

毎月第2・3・4火曜日 10:00～ ミニ映画鑑賞会

グループ参加のお問い合わせは「西大井いきいきセンター」(TEL 03-5718-1330)まで

「西大井スタイル」 社会福祉法人こうほうえん 「ヘルスケアタウンにしおおい」通信 第102号(2019年11月号)

発行=ヘルスケアタウンにしおおい(〒140-0015 東京都品川区西大井2-5-21)

1階 介護予防拠点 西大井いきいきセンター(TEL 03-5718-1330)

認可保育園 キッズタウンにしおおい(TEL 03-5718-1332)

2-3階 サービス付高齢者向け住宅(特定施設) ケアホーム西大井(TEL 03-5718-1331)



ヘルスケアタウンにしおおい  
西大井スタイル

2019  
11月

＜鹿島神社大祭礼女神輿＞

10月20日(日)に毎年恒例の鹿島神社大祭の祭りで西大井2丁目町会の「女神輿」にこうほうえんの女性職員が12名参加して神輿を担ぎました。町会では毎年参加している「こうほうえん」のために作っていただいた真赤なハッピーを着て、町会の方々と心を一つに「ワッショイ!ワッショイ」と神輿を担ぎながら町を練り歩きました。

練り歩く途中の休憩場所はケアホームの前です。そこには町内の方々のほか大勢のケアホームの入居者が待っていて下さって、みんなで集合写真を撮り、祭りの雰囲気を楽しみました。

町内の皆様からの沢山の応援と笑顔でますます力が湧き、重たい神輿を最後まで担ぐのを頑張ることができました。

鹿島神社大祭のこの日は、「男神輿」「子ども神輿」「山車」なども出て町内は祭一色です。

来年もこうほうえん西大井は「女神輿」に参加して地域の方々と一緒に盛り上げていきます。来年のお祭も地域と一体となって盛り上がりが今から楽しみです。



～10月の行事食報告～



10月13日に「秋の洋食ランチ」を提供しました。メニューは、カレーピラフ、コンソメスープ、豚肉とキノコのトマト煮、秋のポテトサラダです。

～10月の研修報告～

ケアホームでは、より質の高いケアを目指して日々研修を実施しています。



勤続年数に応じ職員としての心構えを学ぶ「初任者研修」「中堅研修」を始め、「キャリアパス研修」「ユマニチュード研修」「看取り研修」など、延べ9回研修を行いました。

今後も研修を重ね、ご入居者との関わりに反映させてまいります。



優秀賞		B部門
認知症	川崎 未佳	
食事	氏家 洗暉	
入浴	福並 弥生	
排泄	大石 千晴	
看取り	内田 ほのか	
口腔ケア	吉川 歩	

表彰式



【こうほうえん受賞者】

～優秀賞～

看取り分野〈B部門〉内田 ほのか介護福祉士(介護老人福祉施設よなご幸朋苑) 前列左3人目

～奨励賞～

排泄分野〈B部門〉岡 由紀乃介護福祉士(ケアホーム西大井こうほうえん) 2列目右から5人目

主催/ 第10回オールジャパンケアコンテスト実行委員会  
共催/ 鳥取県 第一生命保険株式会社  
主管/ 社会福祉法人こうほうえん SOMPO ケア株式会社 株式会社やさしい手

【ボランティア】貴重な時間をいただき、厚くお礼申し上げます(令和元年10月1日～31日)

地域に開かれた施設として、ボランティアの方々の活動場所として使っていただいております。

〈北東京エリア〉

- ～浮間～
- 〈うきまエリア〉
- ・軽作業
- 渡辺正義様 高山要様
- ・囲碁
- 松岡様 小林信吉様
- ・日本舞踊
- 暁寿会様
- ・合唱/合奏/寸劇等
- うきま小学校4年生(40名)様

〈西東京エリア〉

- ～向原～
- ・手芸
- 大内京子様
- ・歌
- 内河俊明様 知久君子様
- ・太極拳
- 市原あけみ様
- ・オカリナ
- 山田ひかる様 杉山美夏様

- 純子様傾聴
- 駒野
- ・寺子屋むかいほら
- 齋藤亜裕美様
- ～下落合～
- ・ハーモニカ演奏
- 新宿うたごえハーモニー様
- ・フラダンス
- やさしいフラ様
- ・手話/コーラス
- 手話楽座様
- 歌のお届け便 たんぽぽ様
- ・落語/三味線
- 学習院大学 落語研究会様
- ・フラワーアレンジメント
- おしゃべりやさん様
- ・清掃活動
- 明治安田生命様

〈南東京エリア〉

- ～西大井～
- ・館内清掃
- 江藤浩子様

- ・傾聴/紙芝居/話相手
- 伊藤一子様 福永隆子様
- ・美容ボランティア
- プラチナ美容塾様
- ・落語
- 荏原演芸会様
- ・フラワーアレンジメント
- 小暮靖子様
- ・歌と演奏
- 八百屋ジャズ様
- ハートフル様
- ・清掃活動
- 長谷川英明様
- ・ピアノ演奏/歌
- 塩田敬子様 臼井幸子様
- ・三味線
- 演奏民謡の会様
- ～新砂～
- ・環境整備
- 原洋子様
- ・出張おはなし会
- 高橋由美子様 武田佳子様
- 中沢恵子様 鈴木啓子様

★★★★【ご寄附】心温まるご寄附を賜り、厚くお礼申し上げます。★★

皆様から賜ったご寄附はご厚志に合い、「地域貢献事業」として使わせていただいております。  
岡島 一夫様 匿名希望 1名 第一生命保険(株) オージー技研(株) 寄附金合計額 570,000円



**「第10回 オールジャパンケアコンテスト」(AJCC)開催**  
 令和元年10月18日(前夜祭)・19日(コンテスト)

今年で第10回目のオールジャパンケアコンテストは、10月19日(土)東京国立オリンピック記念青少年総合センターで開催されました。全国から介護従事者123名が選手として参加。見学者や事業所から応援に来た仲間の見守り中、これまでに培った介護技術を披露し、アドバイザーからのアドバイスに真摯に向き合っていました。



選手宣誓 食事 看取り 認知症 国際交流 シャー ムシヤル介護福祉士 (よなご幸福苑) 日本海新聞 2019年10月31日掲

**【ケアコンテスト】**  
 選手は「認知症」「食事」「入浴」「排泄」「看取り」「口腔ケア」「国際交流」の7分野に分れ、分野ごとの課題に応じて7分間の実技を行います。今回から外国籍の方で、EPA、技能実習、在留資格「介護」等の枠組みで、日本において介護技術を習得された方を対象に「国際交流」分野を新設しました。



【開会挨拶】 実行委員会会長 廣江研 (こうほうえん 理事長) 【来賓】 鳥取県知事 平井伸治 氏 【来賓】 厚生労働省 社会援護局 福祉基盤課 川端裕之氏

【特別企画】上映会&トークショー  
 映画『ピア〜まちをつなぐもの〜』  
 こうほうえん副理事長(廣江 晃氏)



**10月の思い出「スイートポテト作り」**

10月25日(金)は、ご入居者の皆さんが待ちに待ったスイートポテトの会が開催されました。  
 スイートポテトは馴染みの無い方もいらっしゃるかもしれませんが、れっきとした和菓子です。洋菓子みたいですよね。さつまいもの皮をむきよく茹でてからつぶし、そこに卵と砂糖とバターを加えます。それから牛乳と生クリームをいれて、とてもまろやかに仕上げ、それから、楽しく形を整えて表面に卵黄を塗ってオーブンで20分ほど焼くと甘〜いスイートポテトが沢山完成しました。  
 参加された皆さんは口々に「美味しい、美味しい」とあっという間に召し上がられ、「お代わり要る人？」と職員に聞かれると、そちららは控えめなご様子。皆さん慎み深いのです。美味しい紅茶も一緒に頂きました。参加者の笑顔が溢れたひと時でした。  
 是非またやりたいですね。



**10月16日 フラワーアレンジメント**



**10月26日 三味線の会**



力強い三味線の音色とともに♪ 楽しみながら口ずさみました♪



### 4歳児クラス秋の遠足！



あいにくの雨でしたが、ホールでたくさん体を動かして遊びました！園庭でのお弁当の味は格別でした！



### 5歳児クラス 芋掘りに行きました！

バスや電車を乗り継いで、芋掘り遠足に行ってきました。土の中からいろいろな形の芋が出てくると、「わあ！大きい！」「みてみて！こんどは小さいよ！」と友達と会話を楽しみながら掘っていました。芋掘りの後は、動物園に行ったり、お弁当を食べたりとお楽しみが盛り沢山でした。



毎月の活動内容やふれあいの様子をお伝えしています。

### 一時・ほほえみ保育

10月は、8月に利用のあった幼児の子ども利用がありました。久しぶりの利用でしたが少し経つとクラスに溶け込み、クラスの友達とおまごとやボール遊びなどを楽しんでいました。手を繋いで遊んだり、名前を呼ばれてはにかんだりしている姿が微笑ましかったです。

乳児の子ども利用も多くありました。触れ合い遊びをして声を出して笑ったり、一時保育室や、園内を探索したりして楽しんでいました。園児とも少し関わり、他の子供の遊びをじっと見て興味を持っていました。



### ケンケンひろば

お天気の良い日は、テラスを自由に散歩したりコンビカーに乗ったりたくさん探索を親子で楽しむ姿が見られました。

子ども達は保育園の雰囲気にも慣れたようで、園児の遊んでいるのを嬉しそうに覗いてみたり、自分でも同じ遊びを真似しようとしている微笑ましい様子がありました。

11月は秋の自然に触れながら、近隣散歩を楽しみたいと思います。

### ケンケンひろばからのお知らせ



### 毎週月曜日～木曜日 9時～12時 給食体験は月1回、第4土曜日開催

参加を希望される方は**10日前まで**に申し込みをしていただき、保育園まで料金をお持ちください。給食体験がある時は、その週の木曜日はケンケン広場をお休みさせていただきます。詳しい日程は予定表をご覧ください。

### 11月の絵画・制作



#### 「制作遊び」

場所：ケンケンひろば  
日程：11月7日（木）  
21日（木）  
時間：10：30～

#### 「絵画遊び」

場所：ケンケンひろば  
日程：11月5日（火）・26日（火）  
時間：10：30～

※作品はお持ち帰りください。

### 11月のおすすめ絵本



#### 「どんぐりノート」

作：いわさゆうこ 出版社：文化出版局

「どんぐり」は身近な秋の自然物。拾ったりして遊んだことはあっても、それがどの木の実なのか、きちんと知っている人は少ないのではないでしょうか。これ一冊あればどんぐり博士と呼ばれることも夢ではありません。身近などんぐりをもっと身近に、もっと面白くしてくれる一冊です。