



社会福祉法人こうほうえん  
新砂ライフ  
【44号】

2020年  
1月



## 新年のごあいさつ

社会福祉法人こうほうえん  
理事長 廣江 研

明けましておめでとうございます。

令和初めての新年を健やかに迎えることとお慶び申し上げます。昨年は憲政史上初めてとなる陛下のご退位に伴う改元があり、新しい時代が幕を開きました。

振り返りますと4月の働き方改革関連法施行、10月の消費税率変更、軽減税率対応と法人を運営する上でも大きな動きのあった一年でした。外食やコンビニの元旦営業一部休止やレジの無人化対応などあらゆる産業において人手不足感が強まる中、「スピード」と「省力化」が生き残りの鍵であることを改めて認識しました。

少子高齢化が進み、様々な人々が働き手として期待されています。こうほうえんでは特に元気な高齢者の皆様が「介護助手」として周辺業務に携わり活躍の場を広げています。一方で平成21年から慶應義塾大学と共同で研究開発を重ねてきた介護の「気づき」に関するアプリケーション「Mimote」が本格的に稼働しました。ご利用者の状態変化に関するデータを瞬時に共有し、蓄積された情報を活用することで、介護の質を担保しながらも生産性の向上をめざし、人々が多様に活躍できる環境を整備してまいります。

保育分野につきましても、職員の教育体制を強化し、研修体系を確立するとともにICTを活用することで職務の効率化を図

り、保育職としての専門性を十分に発揮できる環境を整備することで保育内容の質的充実を目指してまいります。

錦海リハビリテーション病院におきましては、多くの職員が研究の成果を学会や研修会で発表し続けています。昨年はその見識を地域の関係機関と共有するため、ケアマネジャー向けのセミナーを定期的で開催してまいりました。5月には訪問栄養指導も開始し、かかりつけ医や他職種と連携し在宅の栄養ケアに取り組んでいます。本年も在宅復帰までの切れ目ないネットワークの構築に努めてまいります。

皆様からの篤志により地域の困りごと対応や支援を行う地域総合支援事業におきましては、教育格差の是正を目的とした学習支援事業が充実し、参加生徒全員が志望校に合格するといった成果にもつながりました。この度「居住支援法人」の指定を受け住宅確保に配慮が必要な方への支援がより強化されました。

こうほうえんが主管し、会を重ねてまいりましたオールジャパンケアコンテストは昨年記念すべき第10回を代々木オリンピックセンターで盛大に開催することができました。本年も引き続き東京での開催を予定しております。

本年も引き続きご指導ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。



特集

快適で人間らしい生活を送る

～5つの基本的ケア『アクティビティ』⑦～

こうほうえんは、高齢者がいつまでも自分らしい生活を送っていただけるための支援として、5つの基本的ケア（起きる・食べる・排泄・清潔・アクティビティ）を大切にしています。最終回のテーマは『アクティビティ』です。

アクティビティ（活動する）は、ご利用者の心と体を活性化させることを目的として行われるさまざまな活動です。活動内容は、本人の障がいの程度や、体力、生活歴に合ったよい刺激を提供することです。

「音楽療法」で人を笑顔に変える ～デイサービスセンターよなご～

「音楽療法」は音楽を用いたセラピーです。対象者の方に意図的に音楽を用いて、治療、リハビリ、自然治癒力や免疫力を高めて、精神的安定などを図っています。

皆さんと楽しみながら歌に合わせて体操したり、季節を感じたり、様々な楽器を奏でたりしています。



ハンドベルで奏でながら歌います

パズルや料理などで楽しく過ごしています ～グループホームひので～

生活歴で習慣としてきた家事や趣味など、一人ひとりが日々役割をもって過ごされています。

今日の昼食は手作りハンバーグ、玉ねぎと挽肉を捏ねています（写真左）

脳の活性化に、職員が手作りしたパズルに取り組む（写真右）



料理を通して地域の方と顔なじみの関係をつくる ～デイハウスむかいはら～

レインボーカフェ（認知症カフェ）の一環として月2回、ご利用者が地域の方々と一緒に昼食のメニューの考案から調理までを、共同で行う「料理倶楽部」を実施しています。

地域の方々とのコミュニケーションをとりながらの共同作業はとても刺激があり、みなさん笑顔で料理に取り組んでいます。また、地域の方々が、外で会ったご利用者に声をかけてくださいます。



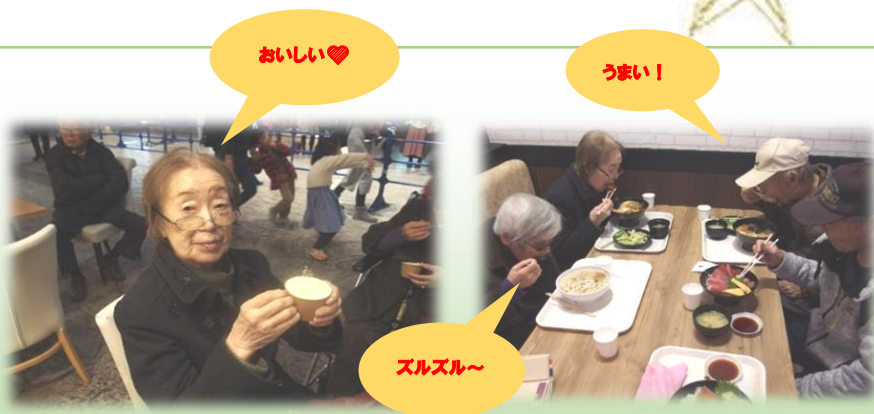
手際よく玉子の殻をむく

## 12月のレクリエーションのご紹介

1月になり厳しい寒さになってまいりましたがいかがお過ごしでしょうか。12月に行われた多機能ホームの外出レクリエーションを一部ご紹介致します！12月と言えば...クリスマスシーズン！イルミネーションが盛んに行われる時期ですね。今回はお台場にあるヴィーナスフォートというショッピングモールに行きました。ランチを食べてから、屋内イルミネーションを鑑賞し、ご利用者様との素敵な思い出作りができました！

フードコートで好きな料理を選びました。皆さま美味しく召し上がりました。

途中のカフェで、アイスやクレープ、ジェラート等、お好みのスイーツを召し上がり、皆さまとても満足されておりました。



とても素敵なイルミネーションを観ることができました。20分に一回行われるライトアップ演出は、凄く迫力があり、幻想的な雰囲気の皆様見入っていました！



最後に記念撮影



シルバーステイ〈緊急ショートステイ〉より・・・

# 銀色茶房より



# グループホーム より・・・



グループホーム新砂  
管理者 永田 叙子

あけましておめでとうございます。  
2020年（令和2年）を迎えました。  
今年は東京オリンピックが開催されるなど  
わくわくすることが多い年になりそうです。  
地域の皆様、ご家族の皆様、ボランティアの皆様  
その他大勢の関係者の皆様、日頃のご協力には大変感謝  
しております。本年もよろしくお願い致します。

## お正月の様子



元旦のおせち料理



初詣に行きました。おみくじはもちろん大吉！良い年になりますように...



「獅子舞」でお正月を満喫！ありがとうございました。



書初めにそれぞれの思いを込めて書き上げました...

## 生活のご様子

調理は分担制です！



コーヒーの香りは最高



おしゃれなカフェでランチ中！



どれにしようかな～

ボランティアの  
スピリチュアルフラワーズの皆さん  
ありがとうございました







**新年子ども会**  
1月9日(木)

5歳児が「よいしょ」「よいしょ」の掛け声で、元気に餅つきをしました。小さな子どもたちもその迫力に手をたいて喜んでいましたよ！餅つきの後、幼児クラスは異年齢児交流で、コマやかるた、福笑いなどお正月遊びも楽しみました。



この日の給食は「けんちんうどん」

3～5歳はうどんの上にお餅をのせて食べました。

**12月20日(金) クリスマス会**

今年も新砂保育園にサンタクロースがやってきました！職員によるお楽しみ劇「赤ずきんちゃん」も大好評でしたよ。



クリスマススペシャルメニュー  
・ツリー型のハンバーグ  
・マカロニ入りミネストローネ

**1月11日(土) 獅子舞(ありがとう獅子)**



近隣保育園の子どもたちや地域の方々にもお越しいただきました



**クローバーだより**



～ 子育て支援 「ほかほかひろば」からご案内 ～

いろいろな楽しい催しを通してお友だちと触れ合ったり、子育ての情報交換をして過ごしませんか？子育て支援アドバイザーの担当保育士(副園長)を中心に活動を行っています。子育てに関する悩み、相談などありましたらいつでもお声掛けください。

**12・1月のほかほかひろば**

12月20日(金) クリスマス会

1月9日(木) おもちつきに参加しよう

11日(土) 保育園に獅子舞がやってくる！！

12・1月は園行事に参加して頂く機会がたくさんありました。獅子舞ではびっくりして大泣きする姿も見られましたが、それもまたひとつの思い出ですね。今年度の子育て支援も残すところあとわずかですが、是非遊びに来てください。



**1・2月のほかほかひろば**

1月30日(木) もうすぐ節分！  
～ 鬼のお面を作って遊ぼう～



2月6日(木) マタニティーCafé  
※保育体験もできます

27日(木) おはなし会に参加しよう

図書館のボランティアの方に来て頂き、お話し会を行います。小さなお子さまも是非ご参加下さい。保育園の乳児クラスの子どもたちと一緒に楽しみましょう。

3月3日(木) ひなまつり会

新砂保育園 TEL 03-5677-1332  
担当 副園長 水谷真紀(子育て支援アドバイザー)

【ご寄附】心温まるご寄附を賜り、厚くお礼申し上げます（令和元年11月1日～30日）  
皆様から賜ったご寄附はご厚志に沿い、「地域貢献事業」として使わせていただいております。  
尾崎婦美子様 石田自動車商会様 匿名希望 3名 寄附金合計額 460,000円

【ボランティア】貴重な時間をいただき、厚くお礼申し上げます（令和元年12月1日～31日）  
地域に開かれた施設として、ボランティアの方々の活動場所として使わせていただいております。

〈北東京エリア〉

～浮間～

・軽作業  
峰岸央象様 山口考広様

・軽作業  
渡辺正義様 高山要様

・囲碁  
松岡様 小林信吉様

・日本舞踊  
暁寿会様

〈西東京エリア〉

～向原～

・寺子屋むかいはら  
来島みのり様

・太極拳  
市原あけみ様

・手芸  
大内京子様

・歌の会  
知久君子様 内河俊明様  
齊藤ふみ江様

・フラワーアレンジメント

秋吉祐子様  
・傾聴ボランティア

駒野純子様

～下落合～

・コーラス  
歌のお届け便 たんぽぽ様

・フラダンス  
やさしいフラ様

・フラワーアレンジメント  
おしゃべりやさん様

〈南東京エリア〉

～西大井～

・清掃  
江藤浩子様

・紙芝居  
伊藤一子様

・傾聴  
福永隆子様

・フラワーアレンジメント

木暮康子様  
・三味線演奏

民謡同好会 10名様

・ピアノ演奏

臼井幸子様

・歌とピアノ

塩田敬子様

ハートフル音楽演奏会 5名様

・ハンドマッサージ、美容メイク

プラチナ美容塾 3名様

・ハーモニカ演奏

しゃぼん玉の会 10名様

・落語

荏原演芸音楽の会 2名様

～新砂～

・出張おはなし会

鈴木啓子様 中沢恵子様

これから1ヶ月の行事カレンダー

1月 18日（土）銀色茶房  
20日（月）おはなし会（乳児・3歳児）  
25日（土）研究発表  
27日（月）おはなし会（4・5歳児）

2月 3日（月）節分  
7日（金）苦情解決第三者委員会  
11日（火）中国からの施設見学  
12日（水）避難訓練（保育）  
15日（土）ぞう組（5歳児）保護者懇談会



「新砂ライフ」 社会福祉法人 こうほうえん 通信 第44号 2020年 1月

発行=新砂こうほうえん 〒136-0075 東京都江東区新砂3-3-11 (代表 TEL 03-5677-1331)

1階・2階 保育園 (TEL 03-5677-1332) 病後児保育室おひさま (TEL 03-5677-1725)

3階 多機能ホーム新砂 (TEL 03-5677-1333)

3階 シルバーステイ (TEL 03-5677-1337) 4階 グループホーム新砂 (TEL 03-5677-1336)

～ 2019年度 こうほうえん スローガン ～

自律と覚悟の新時代

人・モノ・時間を大切に

今こそ掲げる互恵互助

基本は挨拶、感謝から



社会福祉法人 こうほうえん