



社会福祉法人こうほうえん
新砂ライフ
【54号】

2020年
11月

「気づき」を可視化し共有する ～ 社会福祉法人こうほうえん ～

●MIMOTE（ミモテ）（気づき＝状態把握システム）とは

2008年より、経済産業省のプロジェクトとして介護現場における「気づき」の誘発事業を当法人で取り組んで参りました。これは介護現場における現場のノウハウをICTと融合させるというもので、「MIMOTE（ミモテ）」(ICTを活用した気づきシステム)というスマホのアプリを使用し、介護職の「気づき」をデータ化し、ケアの改善につなげる。

これまで課題であった職員間の介護レベル差を、ベテラン職員の「気づき」を可視化しケアを共有することにより、新人職員でも短期間で熟練に近い気づきを習得できるというもので、それによりご利用者一人ひとりに合ったケアを、根拠に基づいて提供できるようになりました。



※MIMOTE（ミモテ）・・・慶應義塾大学の神成淳司教授により開発された技術に基づき、介護職員が日々の介護の中で利用者に関する「気づき」を入力するアプリである。当法人のよなご幸朋苑を中心に実証施設として、2010年より約5年間にわたり、MIMOTE（ミモテ）を利用し継続的にデータ収集とフィードバックを実施。約85万件の介護現場の「気づき」データを蓄積しました。このビッグデータを解析し、新人職員の育成や、個々の職員評価に役立てています。



●MIMOTE（ミモテ）で変わる5つのこと

1. ケアの質が向上
2. ご利用者本位のケア
3. 介護職員のやりがい向上
4. 業務効率の向上
5. ご家族も安心



●MIMOTE（ミモテ）活用の流れ

STEP 1

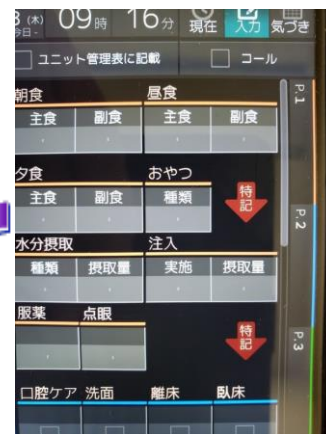
- ・「食事」や「睡眠」など21の「気づき項目」の中から介護職員がケアの過程で気づいたこと（気づき）をスマホに入力。（手入力や音声）
- ・ご利用者の日々の細かな状況変化を、「とても良い」「悪い」など5段階で記録

STEP 2

- ・ケアの差を可視化
- ・集まったビッグデータは、分析&グラフ化

STEP 3

- ・現場でフィードバック
- ・課題をチーム内で共有し、ケアの底上げを



時刻	小項目	記録事項	時分
02:24	排尿	7(+)	
05:05	排尿	7(+)	
07:10	排尿	7(+)	
07:10	口腔ケア		
07:10	排尿	7(+)	
08:30	朝食	(主)10(副)10	
08:30	水分摂取	茶 150cc	
08:30	水分摂取	ヨーグルト 70cc	
08:45	起床	起床時間 1h35m	
10:02	排尿	7(+)	
10:02	排尿	7(+)	
10:42	排尿	7(+)	
10:42	起床		
11:50	排便回数	排便 排便回数と便	
11:50	排便回数	排便 排便回数と便	

スマホのアプリ画面



●MIMOTE（ミモテ）の導入に向けて

当法人では、今年度中に MIMOTE（ミモテ）を全エリアの介護事業所に導入し、ご利用者情報の一元化をすすめて参ります。（Wi-Fi 等の通信環境整備も併せて実施）

※全エリアの介護事業所・・・特養・老健から順次導入予定

MIMOTE（ミモテ）導入にあたり、各エリアで介護職員向けに、スマホを活用しての研修を数回に分け実施しています。



「MIMOTE」職員向け研修の様子



鳥取北地域包括支援センター開設

令和2年10月1日より、鳥取市の委託を受け、鳥取北デイサービスセンター内に「鳥取北地域包括支援センター」を開所いたしました。鳥取市立北中学校区・中ノ郷中学校区を中心に、地域の皆様や関係機関との連携を大切にしていきますのでよろしくお願いいたします。



鳥取北地域包括支援センター

<お問い合わせ先>

住所 鳥取県鳥取市秋里1181番地

電話 0857-20-2205 FAX 0857-20-2206

米子市尚徳地域包括支援センター移転

令和2年10月1日、なんぶ幸朋苑が米子市から委託を受けて運営している「米子市尚徳地域包括支援センター」が事務所を移転することになりました。皆様が地域で安心して生活できるよう尽力して参ります。

<お問い合わせ先>

住所 鳥取県米子市八幡703番地1

電話 0859-26-6588 FAX 0859-36-8876



米子市尚徳地域包括支援センター

秋と言えば、読書の秋、食欲の秋、スポーツの秋等さまざまな秋があります。今回、多機能ホーム新砂では、食欲の秋にちなんで「芋煮会ランチ」を行いました。

コロナ禍で皆様が楽しみにされていた外出レクが行えず、苑内で過ごすことが増え季節を感じる事が少なくなったこともあり、食事で秋を感じていただきたいとテラスでは職員によるバーベキューも行いながら芋煮会の雰囲気味わっていただきました。



山形名物 手作り芋煮鍋！！

おむすび 少し小さかったかな？

芋煮会ランチのご様子

あら、きのこがバラバラになっちゃった！！



今日はビール(ノンアル)が出たね(笑)



※新型コロナウイルス接触確認アプリ(COCOA)の利用で安全・安心を守ると

ともに感染拡大防止にご協力ください。

新型コロナウイルス感染症のリスクは社会生活の場に存在しており今後も社会活動とのバランスを取りながら、感染拡大を防止していくことが不可欠です。

COCOA アプリを活用することで新型コロナウイルス感染症の陽性者と接触した可能性が分かるためご自身、ご家族、周囲の方々の安全安心を確保するための対応を速やかにとることが可能となります。当法人におきましては、全職員と家族にアプリ/COCOA の利用をすすめています。



紅葉を楽しむためのお散歩も気分転換や運動不足解消になるのではないのでしょうか？

今回は転倒防止のための歩行能力改善に必要な4つのポイントを紹介します。

転倒防止の歩行能力改善のポイント

①姿勢を正す

歩行では出来る限り姿勢を真っ直ぐにすることが重要です。姿勢が保てない状態では足を交互に振り出す事が困難で足が上げにくく躓きやすくなります。

②片足支持ができる

歩行では足の振り出しばかり注目されがちですが足を振り出すためには、その反対側の足で体が支えられバランスが取れているかが大切です。トレーニングでは両足を床に付け体を左右に動かすことで重心移動の練習が出来ます。両足の間隔が狭いほど重心移動は難しくなります

③スピードコントロール

人は様々な筋肉の働きによって歩行のスピードをコントロールしています。特に鍛えたいのは、歩行時の膝折れを防止する働きと振り出したあとに減速する働きです。これが出来ないと、歩行中に疲労が大きくなるばかりでなく、バランスも崩しやすくなります。トレーニングでは、ももの上げ下ろしや、ひざの伸ばし下ろしをゆっくりと行います。

④つまずき防止

高齢者は、足先が上がらない為につまずいてしまう事がよくあります。足首を上げる筋肉が働かないと、このようなことが起きやすくなります。トレーニングでは、足先を上げる運動が効果的です。ただし、足先が上がらない原因として、ふくらはぎの筋肉が固くなっている事も多いので、アキレス腱を伸ばすような運動を先に行っておくとよいでしょう。

以上の点に気を付けて頂き、楽しく秋を感じてはいかがでしょうか？

次回 銀色茶房のご案内

利用者の皆さんでパンケーキタワー作りを

11月24日(水)3階共用フロアで開催します



実習生との時間



東京福祉専門学校より、先月に引き続き、新たに実習生が2名きました。

若い生徒の皆さんと一緒に過ごす時間は、利用者の皆さんにとって、かけがえのない時間となっています。少人数で家庭的な雰囲気の中、尊厳を守り自立支援という目的のために職員が寄り添いながら「認知症ケア」に取り組むグループホームでの実習を通して、若者に介護の魅力を感じてもらえたらと思います。



お散歩に一緒にお出かけしました。気持ちいい！！



毎日、皆さんの体温・血圧を測ってくれました。



おやつ作りを計画、一緒に実行中！

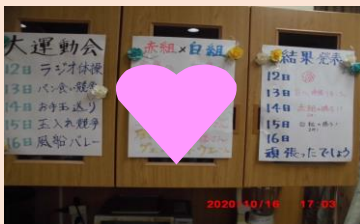


ベランダで洗濯物干し中。



昔の写真をみせてもらいました。

グループホーム新砂の取り組み



『大運動会』と題した運動会を開催しました。

およそ1週間、1日1種目を2チームに分かれて楽しく競い合いました。一番人気は、何とんでも“パン食い競争”。当日は、「何時から？」と何度も質問され、競技の際は皆さん素晴らしい身体能力をみせてくれました。



この競技は
口でパック！と
じゃなきゃ！！



早く食べたいけど
どうすればいい？



そーれ！！

利用者の皆さんと一緒に新聞紙で玉入れ用の玉をたくさん作って行いました。

遠足

次第に低くなるお日さまと、より高く、透明感を感じさせる青空。秋晴れの空はとても気持ちがよいですね。
例年、幼児クラスは「秋の親子遠足」を行っていましたが、バスや電車での移動は3密状態となるため、今年度は、子どもたちと一緒に近隣公園へ遠足に行ってきました。

くま組（4歳児クラス）

～南砂3丁目公園・順天堂ひろば～

3丁目公園で沢山遊んだ後、順天堂広場でお弁当を食べました。ぽかぽか陽気の中、お弁当でお腹一杯になると、ゴロンと寝転んで休憩する姿も見られました。



公園内に道路や信号、標識などが設置されていて、子どもたちが遊びながら交通ルールを学ぶことができます。

ぞう組（5歳児クラス）

～城東公園～

自転車の貸出もあるので、それぞれ自分に合った物を選びました。



クローバーだより



毎年ご好評いただいている「親子で保育体験」等、園児との交流や参加型の催しは現在中止しています。12月も子育てに関する相談窓口は設けておりますので、是非ご利用ください。



引き続き、子育てに関する相談窓口を設けますので、お気軽にご相談ください。

例えば・・・

- ・離乳食を食べない、離乳食の進め方がわからない
- ・保育園の事について知りたい。(活動の様子等)
- ・子育ての悩み、不安

(連絡先) 新砂保育園 03-5677-1332
TEL受付時間 月～金 9:00～17:00



子育て支援「ぽかぽかひろば」動画配信

新砂保育園の職員によるパネルシアターや手遊び等を動画で配信しています。
動画配信アプリ(てのりの)に、保育園から発行されたコードを入力してご覧いただけます。
又、子育て情報誌「クローバーだより」別紙の発行も行っておりますので、是非ご覧ください。

- 第1回配信 手洗いの歌
パネルシアター「オモチャのチャチャチャ」
- 第2回配信 ふれあい遊び～赤ちゃん編～

- 第3回配信(予定)
手遊びうた
「3匹のこぶた」
「やきいもグーチーパー」
パネルシアター



【ご寄附】心温まるご寄附を賜り、厚くお礼申し上げます（令和2年8月1日～31日）
皆様から賜ったご寄附はご厚志に沿い、「地域貢献事業」として使わせていただいております。

秦 啓郎様 匿名希望 3名 寄附金合計額 154,400円

【ボランティア】貴重な時間をいただき、厚くお礼申し上げます（令和2年9月1日～30日）
地域に開かれた施設として、ボランティアの方々の活動場所として使わせていただいております。

〈西東京エリア〉

～向原～

- ・傾聴ボランティア
駒野純子様

〈南東京エリア〉

～新砂～

- ・出張おはなし会
中沢恵子様
鈴木啓子様
萩野谷美樹様
武田佳子様



これから1ヶ月の行事カレンダー

11月 5日 くま組（4歳児）秋の遠足
～南砂3丁目公園・順天堂ひろば～

11月 6日 そう組（5歳児）秋の遠足
～城東公園～

10日 歯科健診

19日 内科健診

24日 銀色茶房（介護）

12月 3日 お店屋さんごっこ

12月 7日 おはなし会（乳児・幼児）

18日 運営推進会議（介護）

22日 おもちつき会

24日 クリスマス会

「新砂ライフ」 社会福祉法人 こうほうえん 通信 第54号 2020年 11月

発行=新砂こうほうえん 〒136-0075 東京都江東区新砂3-3-11 （代表 TEL 03-5677-1331）

1階・2階 保育園 （TEL 03-5677-1332） 病後児保育室おひさま （TEL 03-5677-1725）

3階 多機能ホーム新砂 （TEL 03-5677-1333）

3階 シルバーステイ （TEL 03-5677-1337） 4階 グループホーム新砂（TEL 03-5677-1336）

～ 2020年度 こうほうえん スローガン ～

熱き心の人財（ひと）づくり

みんなで超える地域課題（プロブレム）

目指せ新たな価値創造

感心 感謝 ささえ愛



社会福祉法人 こうほうえん