

西大井いきいきセンターより

～第１０回「ヘルスケアタウン西大井いきいき祭り」～

いきいきセンターでは１０月１８日～２０日の３日間「第１０回ヘルスケアタウン西大井いきいき祭り」が開催されます。

いきいき祭りは、西大井いきいきセンターを拠点に文化活動をしている近隣高齢者の皆さま方が、演芸や作品展示を披露する大きなお祭りです。

演芸の部では、民謡・舞踊・三味線・フラダンス・カラオケなどの日頃の活動の発表をしたり、展示の部では、水墨画・墨絵・折紙・フラワーアレンジメントなどの作品を展示します。いきいきセンター全体を会場にして、一年の活動の成果をご覧くださいます。ほかにもキッズタウンの子どもたちによる歌の発表や子どもたちによる作品展示もあります。



どなたも無料でご自由にご覧いただけますので是非遊びに来て下さい。

これから一か月の行事カレンダー

９月８日(土) プラチナ美容塾

９月２３日(日) ミニポンプ隊（女性職員参加）品川区合同防災訓練

９月２６日(水) フラワーアレンジメント

９月２８日(金) 臼井さんのピアノ(ボランティア)

９月２９日(土) 三味線の会(ボランティア)

９月３０日(日) RUN伴（職員参加）

～認知症の方と支援者が一本のタスキ・リレーで全国横断するイベント～

１０月６日(土) 保育園の運動会（グラウンド、雨天の場合はウェルカムセンター体育館）

毎月第２・４金曜日 ワンコインランチ

毎週第３金曜日 手打ちそばの日

毎月第２・３・４火曜日 10:00～ ミニ映画鑑賞会

グループ参加のお問い合わせは「西大井いきいきセンター」（TEL 03-5718-1330）まで

「西大井スタイル」 社会福祉法人こうほうえん 「ヘルスケアタウンにしおおい」通信 第８８号（２０１８年９月号）

発行=ヘルスケアタウンにしおおい（〒140-0015 東京都品川区西大井 2-5-21）

１階 介護予防拠点 西大井いきいきセンター（TEL 03-5718-1330）

認可保育園 キッズタウンにしおおい（TEL 03-5718-1332）

2-3階 サービス付高齢者向け住宅 ケアホーム西大井（TEL 03-5718-1331）



2018
9月

ヘルスケアタウンにしおおい
西大井スタイル

夏場の天敵！食中毒予防



ケアホーム西大井では、毎月様々な研修を行っています。今回は、その中から7月31日に保健所の方に来ていただいて、食中毒・食品の取り扱いについての研修を行いました。ご入居者の方も一緒に参加して行いましたのでご紹介いたします。

研修内容は、実際に起った食中毒の例をあげて、そのようなことにならないためには、どういうことに気を付けたら良いのかでした。夏場に起こりやす食中毒ですが、その予防3原則として【①菌をつけないために、トイレ後や汚れる可能性が高い作業の後には必ず手洗いをする】【②菌を増やさないために冷蔵保管をすること。菌は一般的に10～60℃で増えると言われてるので冷蔵、保温することで増殖を抑えられます。食品は冷蔵庫、冷凍庫で保管し、常温では放置しないようにしましょう。】【③菌をやっつけるために、加熱殺菌が必要です。細菌は75℃で1分以上、ノロウイルスは85℃で90秒以上の加熱で死滅します。食品は中心部までしっかり加熱する必要があります。特に肉・魚・卵は注意が必要です。調理器具は殺菌後にしっかり乾燥させるとが重要です。】以上の3原則を行って皆様も食中毒を予防し、この暑い夏を一緒に乗り越えていきましょう。

一緒に参加されたご入居者の方は、早速ご自分の冷蔵庫から賞味期限が切れた食品を処分されて食中毒の感心の高さが感じられました



↑研修の様子です

～8月の行事食報告～



8月5日に「夏祭りの賑わい膳」をご用意しました。メニューは、焼き鳥丼、清汁、お好み焼き風卵焼き、冷やしきゅうりの諸味味噌、スイカです。

☆7月ボランティア紹介☆

- ・掃除
- ・傾聴
- ・食器洗い
- ・ハンドマッサージ
- ・三味線の会
- ・ピアノ演奏会

～8月の研修報告～

ケアホームでは、より質の高いケアを目指して日々研修を実施しています。



8月は、勤続年数に応じ職員としての心構えを学ぶ「中堅研修」「新人研修」、初任者として必要な知識を学ぶ「初任者研修」、経営品質の向上について学ぶ「JQA研修」その他延6回受講しました。

今後も研修を重ね、ご入居者との関わりに反映させてまいります。

「JQA」とは、Japan Quality Award(日本経営品質賞)

法人Topics

平成29年度 福祉サービス第三者評価を受けて

～東京都福祉サービス評価推進機構が定める評価基準～

第三者評価機関(NPO 法人メイアイヘルプユー)による平成29年度第三者評価の受審結果を受けて、特に評価の高い点、改善を求められる点とその取り組み事例を報告いたします。

こうほうえんは、福祉サービスの質の向上と評価した結果を公表し透明性の確保を目的に、毎年、第三者評価を受審しています。



第三者評価結果を受けての報告会

認定こども園キッズタウンかみごとう / 認可保育所キッズタウン第2保育園 一鳥取地区一

【特に評価の高い点】

(キッズタウンかみごとう)
調理担当者と保育者が連携を図り、楽しい食事を提供している。



調理者と一緒に食事を作る過程を楽しむ園児

(キッズタウン第2保育園)

当園の特色である「年齢に応じた園庭があり、その環境を十分に活用し、体をしっかり使って遊びます」を楽しく実践している。



1歳児園庭

0歳児園庭

【改善を求められる点】

(2園共通：キッズタウンかみごとう キッズタウン第2保育園)

現状の把握・分析と課題の明確化、課題解決の優先順位づけを行い、中・長期的な視点から組織をあげて改善に取り組むよう期待する。

《改善を求められての取り組み》

- ・職員の確保
保育士不足を補う為、法人内制度(職員紹介制度、再雇用制度)を活用し職員を確保していく。
- ・地域の子育てニーズの変化への対応
子育て支援センターや一時預かり保育との連携を強化することで、更なる情報収集(入園希望等)や育児困難を抱える保護者の早期発見・支援を行う。



子育て支援センターを利用される母と子が第2保育園の園児と一緒に離乳食を試食する様子

【特に評価の高い点】

（グループホーム新砂）

- ・地元自治会や関係機関（関係者）との連携が強化され、職員はご利用者の生活空間の拡大が図りやすくなっている。



江東区のグループホーム事業所と小規模多機能型居宅介護4事業所からなる連絡会主催の「認知症カフェ」に、ご利用者も参加し楽しま

（多機能ホーム新砂）

- ・利用開始前に、「お試し利用」体験や訪問サービスから開始する等、ご利用者の心身の状態に合わせた利用に配慮している。

【改善を求められる点】

（グループホーム新砂）

- ・本事業所として、“使える”介護基準を期待する。

（多機能ホーム新砂）

- ・提供する各サービス内容の標準化と、当事業所のサービス特性に応じた職員育成方法の確立に向けた、さらなる取り組みに期待する。

《改善を求められての取り組み》

（グループホーム新砂）

- ・夜間の一人勤務の時間帯における緊急時（災害、容態の急変等）対応を改めて洗い出し、緊急時対応手順書をより具体的に記すことで明確にする。

（多機能ホーム新砂）

- ・個別援助計画に加えてご利用者一人ひとりの「訪問対応手順書（工程、介護手順、備考）」をつくり、訪問者全員が持参し訪問支援を行っている。
- ・外部講師によるアセスメント勉強会を開き、職員のアセスメント力向上を図った。
- ・職員一人ひとりの教育訓練計画を立て、習熟度に合わせて多様なコンテンツの研修を受ける機会を設けた。

心温まるご寄付を賜り、厚くお礼申し上げます

（平成30年7月1日～7月31日）

寄付者	寄附内容	寄付者	寄附内容
匿名希望（鳥取県境港市）	50,000円	匿名希望（島根県松江市）	10,000円

8月の思い出

梅雨もあつという間に明け、暑さが続く日が多くなっていました。ケアホーム西大井では、8月16日にご入居者の皆様と「フルーツポンチの会」を行いました。

段参加されない方も参加され、二階と三階で分かれての開催となりました。フルーツポンチの中身はキウイ・バナナ・グレープフルーツやアイスの実と炭酸などを入れ、さわやかで甘い味わいの物でした。『甘くておいしい！』『さわやかでいいね！』と黙々と食べ、皆様あつという間に召し上がってしまいました！

夏にぴったりの冷たくておいしいフルーツポンチ、次は中身を変えてみたりして作ってもいいかもしれませんね！これからも季節に合った催し物を開いていきたいと思います。残暑もまだまだ続くので水分と栄養を取って、乗り越えていきましょう！



8月13日 フラワーアレンジメント



共同作業で良いですね！



俺のどうかな？



笑顔とお花で癒されますね♪

8月19日 清水俊文さんの曲当てカードゲーム



楽しんでいるのが伝わってきます！



これからお楽しみ会の始まりです！



どこにあるかなあ～？

お店屋さんごっこ

8月24日は、お店屋さんごっこを行いました。時間で買いものをする子と店番をする子と交代して行いました。今年もチケットをお金に見立てて子ども同士でしっかりやりとりが出来ていました。大きな声で「いらっしゃいませ〜!!!」と呼び込みをしている子や、「こちらがおススメですよ!」「こっちにも色々ありますよ!」と商品を売り込んでいる子もいました。乳児さんたちも思い思いに好きな物を見つけて「これ下さい!」と買い物をしていました。チケットを渡し好きな物を買えた子どもたちはとても嬉しそうにシートの上で靴と買った物を並べて「私はこんなの買ったよ〜!」「私はジュース買ったの〜!」と買った物を見せ合ったり買った物で、なりきり遊びをしたりして楽しむ姿もありました。

出品するお店も子どもたちと一緒に考え、準備も一生懸命頑張っていました。商品を買った子どもも、かってもらった子どもたちも「ありがとう!」と嬉しそうとても素敵なお店屋さんごっこになりました。



9月9日は救急の日

「休日に診療してもらえる病院はどこかしら?」
「引越したばかりで近くの病院が分からない!」
「子どもが急にねつをだした!」

こんな時が 365日 24時間対応してくれるのが
医療機関案内サービスひまわり!
とても親切に今行ける病院を教えてください。是非ご利用ください。

注意:受診の前に必ず医療機関に電話などで確認をしてから向かって下さいね。

急な病気やケガをした場合に、「救急車を呼んだほうがいいのかな?」「今すぐ病院に行ったらいいのかな?」など迷った際の相談窓口として、「東京消防庁救急相談センター」と、いうものがあります。

東京消防庁救急相談センターでは、これらの相談に
相談医療チーム(医師、看護師、救急隊経験者等の職員)が、
24時間年中無休で対応しています。



TEL: 03-5272-0303

TEL: 7119

ケンケンひろばからのご案内



ケンケンひろばは、日曜祝日を除く午前10時から午後4時まで開いています。

毎日様々な活動を行っていますので、その一部をご紹介します。お問い合わせはケンケンひろばまで。

★制作あそび(手作り玩具)

ストローを吹くとビニールの風船がふわっとでてくるとても可愛い手作り玩具です。
子どもと一緒に絵を描いたり、シールを貼って作り、親子で楽しく遊んでみませんか?

★さいころリズム

保育士のピアノの音に合わせてさいころで出た目の動物や生き物のリズム遊びをします。
保護者の方もお子様と一緒に身体を大きく動かします。歌も歌えて体も動かせるので楽しいです!是非遊びに来て下さい!

★9月のおすすめ絵本★

「ごめんやさい」

作 わたなべ あや 出版社 ひかりのくに
「ごめんなさい」という言葉は知っていても、わざとやったのではない時、子どもたちはなかなか素直に「ごめんなさい」と言えないもの。
でもこの本を読むとちゃんと謝ることの大切さが、伝わってきます。いいよとニコニコで許してもらえるのも嬉しいですね。「ごめんやさい」という表現もマイルドでいいかもしれません。ごめんなさいをせずに逃げようとするお野菜もいますが・・・「ちがうでしょ!」と諭されて、ちゃんと「ごめんやさい」する姿がなんともいえずかわいい!!ちょっとした啓発絵本でもあります。

乳児向けの絵本でとても読みやすく園の子ども達にも人気の一冊です。是非読んでみて下さい。

けいろうのひ



9月17日は敬老の日です。
おじいちゃんおばあちゃんに感謝の気持ちを伝えましょう!

★おねがい★

ご自宅に不要な毛糸がありましたら、保育園で子どもが制作に使用したいので頂けると助かります。よろしくお願ひします。

