



社会福祉法人こうほうえん

新砂ライフ

【32号】

2019年
1月



新年のごあいさつ

社会福祉法人こうほうえん
理事長 廣江 研

明けましておめでとうございます。

昨年を振り返りますと地震、豪雨、台風、猛暑などの自然災害に加え、官公庁の文書の改ざんや障がい者雇用率の水増し、スポーツ界におけるハラスメントなどが注目された年でした。防災や自助・共助への意識の高まりが一過性のものとならない為に普段からの備えは当然必要ですが、あらゆるリスクに対して関係者との対話やコミュニケーションが重要であることを強く認識しました。

あるシンクタンクの推計によると2025年には卸売・小売業で188万人、情報通信・サービス業で482万人の人手不足が発生するとされています。昨年10月の働き方改革フォローアップ会合において安倍総理大臣は継続雇用年齢の引き上げに向けた環境整備など、生涯現役時代の改革を進めると表明しました。高齢化が進む中、経験を有するシニア層など様々な人々が働き手として期待されています。こうほうえんでは介護サービスの質を担保しながらも、ロボットなどを活用し、生産性の向上を目指すとともに、人々が多様に活躍できる環境を整備してまいります。

保育・教育事業につきましては本年予定されている無償化が注視されがちですが、改めて基本に立ち返り、職員の教育体制を強化し、必要な研修体系を確立することで保育内容の質的充実を目指してまいります。

錦海リハビリテーション病院が事務局を務めました昨年10月のリハビリテーション・ケア合同研究大会は約2,000人のご参加をいただき、盛会のうちに幕を閉じることができました。同日に開催された地域包括ケアに関する市民講座には多くの皆様においていただきましたこと、この場を借りて御礼申し上げます。本年も地域の医療機関との連携を密にし、自立支援、在宅復帰までの切れ目ないネットワークの構築に努めてまいります。

平成26年から運営してまいりました地域総合支援事業におきましては皆様から多くの篤志を頂戴し、地域の困りごとの対応や障がい者の方の就労支援などを行ってまいりました。昨年は特に貧困による教育格差の是正を目的とした学習支援体制が充実し、地域の皆様からご好評をいただいております。また、こうほうえんが主管し、会を重ねてまいりましたオールジャパンケアコンテストは本年記念すべき第10回を迎え、東京都での開催を予定しております。

亥年は種が育まれ、命が宿る年といわれています。東京都練馬区には介護老人福祉施設上石神井幸朋苑が今秋オープンします。「平成最後」の詞が盛んに聞かれますが、元号の由来のとおり「内平かに外成る」年となるよう、本年も引き続きご指導ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。



新しい年が素晴らしい一年になりますよう、
皆様のご健康とご多幸を

心よりお祈り申し上げます。

こうほうえん 新砂事業所 職員一同
平成31年1月



施設長ご挨拶



総合施設長 高田幸治

「互恵互助」の輪をこのま
ちにもっともっと広げましょ
う。笑顔と感謝の「新砂ライ
フ」を今年もお届けします。
元気いっぱい子どもたちへ
応援よろしくお願いします。



保育園長 庄司菜美代

強運の干支、亥年にあや
かり今年一年が、皆様にと
って笑顔がたくさんの良い
年になりますよう、お祈り
申し上げます。



介護施設長 住田一晃

皆様にご満足頂けるサー
ビスをお届けできるよう、誠
心誠意努めて参ります。本年
もどうぞ宜しくお願い申し
上げます。

.....

かみしゃくじいこうほうえん 上石神井幸朋苑

2019年10月
開設予定

特別養護老人ホーム

ショートステイ

地域交流室

今年の秋、練馬区に東京地区8番目の拠点「上石神井幸朋苑」がオープンします。
東京地区では、これまで主に駅近で介護・保育などの複合施設を展開してきましたが、
今回は落ち着いた住宅地の中で初めて高齢者に特化した拠点とし、急速に進む東京郊外
の高齢化に「挑戦」します。

西武新宿線「上石神井駅」から歩いて10分。新設される区立公園の南側に耐火木造
2階建ての建物を新築し、特別養護老人ホーム（定員40人）とショートステイ（定員
4人）のサービスを提供します。

また、地階に設ける地域交流室（約100㎡）では、地域住民の方々と連携して各種
イベントを開催するなど、地域活性化のお役に立ちたいと考えています。



新年のご挨拶



ケアマネジャー：関口 祐太

新年あけましておめでとうございます。

昨年中は大変お世話になり、ありがとうございました。
ご利用者、ご家族、地域の支えとなれるよう、本年も職員一丸とな
って精進していきたいと思います。
本年もどうぞよろしくお願いいたします。

多機能ホーム新砂 関口 祐太

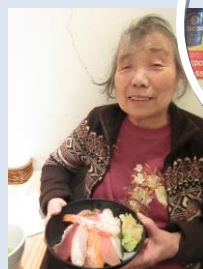
あけましておめでとうございます！
今年もどうぞよろしくお願い致します！！
元旦は、ご利用者様とお節料理を食べて書初めをしました。
新しい年を迎えて、ご利用者様同士でもそれぞれの
抱負や過ごし方などをお話をされていました。



☆昨年の思い出☆

昨年 12 月に、築地市場で昼食&お買い物ツアーと魚べい南砂町店でお食事会をしました。回転寿司で
は、回るお寿司が初めての方もおられ、新鮮な風景に感じられたようでした。それぞれ好きな物を召し
上がられていました。築地市場の市場が豊洲への移転後でしたが、海産物や乾物屋、海鮮丼屋は営業して
おり、沢山の観光客で賑わっていました。海鮮丼を昼食に召し上がられ、その後それぞれお土産を購入し、
楽しい一時を過ごされていました。ご利用者様の普段見られない表情に出会えました♪

築地市場



土産は何を買っ
ていこうかなあ
〜??



私は海鮮丼！
ペロッと完食！！



海鮮丼&ビールは最高！
はいっ！！ポーズ☆

回転寿司



普段は少食でも、みんなと一緒に
だとたくさん食べちゃう♪

シルバーステイ〈緊急ショートステイ〉より・・・

新年のご挨拶



新年あけましておめでとうございます。

シルバーステイでは、今年度も、地域の皆様と共に、認知症カフェ(銀色茶房)を開催していきたいと思っております。たくさんの方に参加して頂き、暮らしやすいまち「わがまち江東区」を目指していきたいと思います。本年も宜しくお願い致します。

シルバーステイ 篠原 卓也

謹賀新年



12月19日(水)にクリスマス会で保育園児達と交流しました！

シルバーステイの介護ワンポイントアドバイス 第10回

「楽しく外出するためのポイント」

ポイント①【服装】

服装は季節に合わせ、寒暖の差に気を付けましょう。服を選ぶことが楽しみの1つになることも。車椅子を使う場合、介助者は暑く感じがちですが、乗っている人は介助者よりも寒く感じます。

ポイント②【行先の情報】

行先が決定したら、次の点に気を付けて下見や下調べをしておくとう安心です。

■多目的(多機能)トイレ ■エレベーター ■階段、坂道、砂利道の有無 ■食事は車椅子のまま利用可能か

ポイント③【時期】

普段通り慣れている場所でも、連休期間、花見時期、近くで催しものなどが開催されていると、予期せぬ混雑に巻き込まれることがあります。疲れた時に休憩できる場所や、騒音や人混みから離れられる場所があるかどうか重要なポイントです。

ポイント④【移動手段】

■電車…車椅子で電車を利用する場合は、改札で駅職員に声を掛け、降車予定駅を伝えましょう。

■タクシー…最近ではユニバーサルデザイン(UD)タクシーも増えてきました。UD タクシーはステップや手摺りが付いていたり、車椅子に乗ったまま後部のスロープからの乗降が可能です。

遠出はしなくても1日10分程度外に出て日を浴びることでビタミンDが生成され免疫力を向上させたり、体内時計が整い不眠の解消にも効果があるとされています。四季を肌で感じることは心の健康にもつながります。

新年のご挨拶



管理者：永田 叙子

あけましておめでとうございます。
グループホーム新砂は地域の皆様、ご家族の皆様、
その他大勢の関係者の皆様、ボランティアの皆様に
支えられ新年を迎えることができました。
これからも感謝の気持ちを忘れずに
「互恵互助」を大切に明るい地域づくりをめざして
職員一同、力を合わせて頑張りたいと思っております。



さあ～次はだれが
取るかしら？



お正月の様子



これで良いかしら？



元旦には、「おせち料理」と「ソフト餅」という嚥下に不安のある方でも食べられる特殊なお餅でお汁粉を利用者の皆さん『美味しい！』と召し上がりました。また、「かるた」に「書初め」とお正月のお楽しみレクリエーションでいきいきと過ごしていました。ご家族の方々もたくさん来苑してくれ賑やかなお正月でした。

12月のボランティアの方々です！



グループホーム新砂に来ていた薬局の薬剤師の方が
「ママ友でゴスペルサークルやってるんだけど
発表の場がないから...」と声をかけてくれた事を
きっかけに『スピリチュアルフラワーズ』の皆さんが
毎年12月に来てくれています。
江東区にお住いの皆さんです。

グループホーム新砂に入居されていた方のお孫様が、ボランティアに来てくれています。お孫様の友人が一緒だったり、今回はお母様も一緒に太極拳体操を披露してくださり、家族ぐるみのお付き合いが継続しています。



保育 より・・・



クリスマス会 12月21日(金)

5歳(そう組)によるキャンドルサービスから始まったクリスマス会。鈴の音と共にサンタさんが現れると、子どもたちは大喜び。たくさんの質問をしたり、プレゼントをもらって幸せなひと時を過ごしました。



キャンドルサービス



あわてんぼうのサンタクロース



★クリスマススペシャルメニュー★

ありがとう獅子

1月12日(土) 新砂保育園 ホール

地域の方も含め約135名の方にお越しいただき、今年も「ありがとう獅子」による獅子舞の演舞を開催しました。お獅子さんに頭をかんでもらえると、風邪をひかない強い子に育つそうですよ！



新年子ども会(お餅つき) 1月10日(木)



全園児が参加した新年こども会。5歳児が元気よく餅つきをする姿に一生懸命声援を送っていました。「そう組さんになったらぼくたちもお餅つきできるかな？」4歳児クラスの子どもたちはそう組さんへの憧れの眼差しで見つめていましたよ。



クローバーだより

～ 子育て支援 「ぽかぽかひろば」からご案内 ～



いろいろな楽しい催しを通してお友だちと触れ合ったり、子育ての情報交換をして過ごしませんか？
子育て支援アドバイザーの担当保育士(副園長)を中心に活動を行っています。
子育てに関する悩み、相談などありましたら、いつでもお声掛けください。

<12月・1月の子育て支援>

- クッキングを楽しもう(クリスマスクッキー作り)



★★園行事にもたくさん参加して頂きました★★



<今後の予定>

※参加希望の方は、事前にご連絡お願い致します。

1月 24日(木) 鬼のお面を作って楽しもう

今年は「オニのお面」と「豆入れボシセット」を作ります。小さなお子さまの参加も大歓迎です。一緒に季節の制作を楽しみましょう！



2月 7日(木) ホール開放(リトミックあそび)

3月 1日(金) ひなまつり会(園行事)

※3月1日ひなまつり会で今年度の「ぽかぽかひろば」は終了となります。

新砂保育園
担当

TEL 03-5677-1332
副園長 水谷真紀
(子育て支援アドバイザー)

平成30年 12月 お世話になったボランティアの皆様



年末の忙しい中、たくさんのボランティアを本当に有難うございました。

ボランティア募集！！

新砂こうほうえんでは、ボランティアの方を募集しています。

お問い合わせ：シルバーステイ 篠原 TEL:03-5677-1337
新砂保育園 水谷 TEL:03-5677-1332

これから1ヶ月の行事カレンダー

1月 13日：全館停電検査
15日：新年会 介護
18日：誕生会 保育
21日：おはなし会 保育
22日：避難訓練 保育
24日：子育て支援 保育
31日：施設見学会 介護

2月 1日：節分集会 保育
15日：運営推進会議 介護
16日：生活発表会 保育



「新砂ライフ」 社会福祉法人 こうほうえん 通信 第32号 2019年 1月号

発行=新砂こうほうえん 〒136-0075 東京都江東区新砂 3-3-11 (代表 TEL 03-5677-1331)

1階・2階 保育園 (TEL 03-5677-1332) 病後児保育室おひさま (TEL 03-5677-1725)
3階 多機能ホーム新砂 (TEL 03-5677-1333)
3階 シルバーステイ (TEL 03-5677-1337)
4階 グループホーム新砂 (TEL 03-5677-1336)



社会福祉法人 こうほうえん