



生活発表会

社会福祉法人こうほうえん

新砂ライフ

【33号】

2019年

2月

法人Topics

2020年春 新卒採用情報

共に働く仲間、素敵な人財を募集しています

「やってみよう！」とする行動力、自らを磨き続けようとする「向上心、探究心」、何より「挨拶、笑顔」の素敵な方を求めています。



公園に隣接する木造特養
「上石神井幸朋苑」

開設予定
2019年10月

練馬区上石神井3丁目の国有地（西武新宿線「上石神井」駅から徒歩10分）



鳥取地区

募集職種（予定人員）	勤務地
介護士（20名）	境港市 米子市 鳥取市
※セラピスト（5名）	米子市 鳥取市
保育士（5名）	米子市

※セラピスト：理学療法士 作業療法士 言語聴覚士

〈採用試験日〉 2019年度前半予定

5月25日(土) 6月22日(土) 7月27日(土) 8月24日(土) 9月21日(土)

〈お問合せ先〉

法人本部 TEL:0859-24-3111 FAX:0859-24-3113 担当: 櫻井 邊見

東京地区

募集職種（予定人員）	勤務地
介護士（20名）	北区浮間 品川区西大井 江東区新砂 板橋区向原 新宿区下落合 練馬区上石神井
保育士（20名）	北区(浮間、東十条、岩淵) 品川区西大井 江東区新砂 板橋区向原 新宿区下落合

〈採用試験日〉 2019年度前半予定

4月20日(土) 5月25日(土) 6月22日(土) 7月27日(土) 8月24日(土)
9月17日(火)

〈お問合せ先〉

東京事業本部 TEL:03-3365-1331 FAX:03-3365-1339 担当: 北村

引き続き 2019年春 新卒採用、及び、中途採用の職員を募集しています！

法人Topics

人材ではなく『人財』 職員一人ひとりが大切な宝物です

1 幅広い教育研修体制

法人内だけでなく、他法人研修、学会にも参加できます。視野を広げるために海外研修（アメリカ・欧州・オーストラリア）も実施しています。また、海外での発表機会もあります。

資格（介護職員初任者研修・介護職員実務者研修）の取得支援講義も法人内で行います。



デンマーク研修の様子

2 「エルダー制度」

「エルダー」と呼ばれるお姉さん、お兄さん役の先輩職員がついて一年間成長を見守っていきます。日常生活の相談、仕事の悩み、仲間意識が持てる相手として存在します。新人職員だけでなく、エルダー役の先輩職員が共に成長していく為の教育ツールです。



お兄さん役の先輩職員（右）

3 働きやすい環境整備と福利厚生

メンタルヘルス
専用窓口
(心の健康づくり委員会)

仕事や人間関係で上司や同僚にも相談できず、一人で悩みを抱える、あなたの相談窓口です。

出産・育児休暇取得
「取得率 100%」

子育て中の職員も、安心して長く働ける体制を整えています。産休後も多くの職員が復職し、現場で活躍しています。

リフレッシュ休暇
「4日以上連続休暇」

旅行や趣味、自己啓発、メンタル面でのセルフケアなどによる、心身のリフレッシュを図ります。

ライフステージに
合わせた職群選択
「家庭や本人の事情により」

・事業種及び勤務地・職種を越えて異動可能。

職群等級により・・・

・365日/24時間勤務シフトに対応。

職員旅行制度（国内・海外）
「エリアを越えて職員交流」



国内：東京 大阪
鹿兒島 沖縄
海外：香港 ハワイ
〈2018年度実績〉

【写真】
ダイヤモンドヘッド

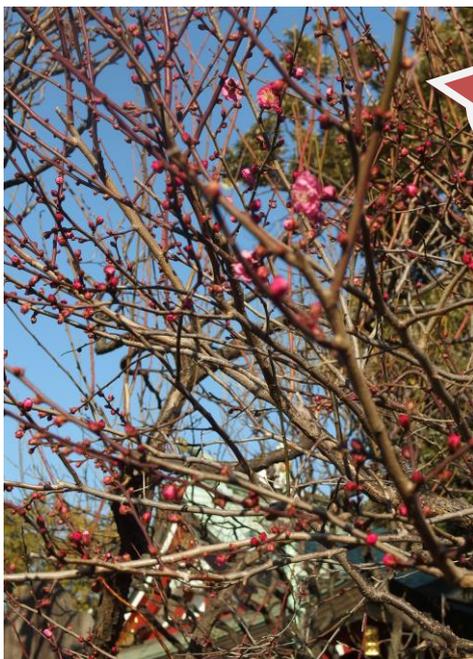
★とある日の出来事★

新しい年を迎えたある日、ご利用者様と初詣に参拝にいきました！！新年を向かえ、それぞれ今年の抱負やお願い事をされていました。お天気も良く、寒桜も花を咲かせており、少しずつ春の訪れを感じた1日となりました。



参拝後に、おいしい甘酒を飲みました

あったか〜い！



可愛らしい寒桜が咲き始めていました♪



やっこさんの形のおみくじをひきました
今年の運勢は・・・☆三



次回もお楽しみに！！



銀色茶房より

1月19日（土）の銀色茶房は、インストラクターの中村様にお越し頂いて座りながら体操できる「チェア体操」の講座を行なって頂きました。



手作りのビニール紐をお借りして、振り回したり引っ張ったりしながら体操しました。一つ一つの動作にしっかりと意味があり、この運動は上腕二頭筋の筋肉に効果があります等といった説明をして頂きながら、アパートの方達やこうほうえんのご利用者が一緒になって行ないました。しっかりと身体に効果を感じながらみんなで体操を笑顔で行うことが出来ました。

次回の銀色茶房は3月16日（土）14：00～から予定しております。

内容はラクラク型抜きアートです。楽しみにして下さい！

シルバーステイの介護ワンポイントアドバイス 第11回

◎耳が遠くなった方とのコミュニケーションに困ったことはありませんか？

加齢とともに聴力が低下し、高齢者に多くみられる難聴を「老人性難聴」といいます。老人性難聴は高い音から徐々に聞こえ辛くなります。コミュニケーションをとるポイントとして、次のことを参考にしてみてください。

- ①できるだけ静かな環境で
- ②いきなり話し始めず、注意をひきつけてから話し始める
- ③ただ大きな声で話すのではなく、少し大きめの低めの声ではっきりと話す
- ④伝わったかどうか確認しながら
- ⑤表情やジェスチャー、文字などの手掛かりを添えて

耳の遠い方は、聞こえないからと話さなくなってしまう傾向にあります。

話し方・関わり方を理解して、皆で楽しく過ごしたいですね♪

グループホームの特徴

グループホームは、認知症を患っている高齢者が、専門の介護スタッフの援助をうけながら、少人数のグループで共同生活を送る施設です。別名「認知症対応型共同生活介護」と呼ばれ、入居者の能力に応じて、料理や掃除などを役割分担し、自立した生活を送ることを目的としています。また、住み慣れた地域で、今までの生活の継続を目指していて、地域密着型施設として、入居の条件のひとつが「施設と同じ自治体に住民票がある事」そして、「要支援2または要介護認定を受けた認知症の方」がサービスを受けることができます。



生活のご様子

これからもよろしくね!



お誕生日おめでとう
ございます!



鬼がきたぞ〜



仲良くひざ掛けをはんぶんこ。



獅子舞が来ました!

風船バレーって何?



保育との交流

複合施設であることから保育との日常交流が利用者の皆さんの癒しの時間となっています。



保育 より・・・

★節分集会

2月1日（金）節分集会を行いました。保育園の玄関に飾った「やいかがし」の由来や、豆まきについて「節分クイズ」にして楽しみました。



福の神（園長先生）



この日の給食は・・・
おこわ
やしししゃも
大根サラダ
豚汁・イチゴゼリー
でした

←南砂さくら保育園の年長さんが鬼のお面をつけて遊びに来てくれました！

★生活発表会

2月16日（土）に行われた生活発表会では、普段の保育の中で子どもたちが大好きなお話や手遊びを中心に、各クラス劇やリズム遊びを発表してくれました。

ひよこ組（0歳） ひよこさんが・・・



大好きな絵本「だるまさんが」に合わせてゆらゆら体を揺らす姿が何とも可愛らしかったです。

りす組（2歳） てぶくろ



それぞれ動物になりきって登場する姿や「いれて」「いいよ」の掛け声がとても楽しそうでした。

くま組（4歳） やさいのパーティ



たくさんの野菜たちが、歌ったり踊ったり・・・それぞれの衣装も可愛かったです。

あひる組（1歳） クレヨン発表会



「どんないろがすき」の歌が大好きなあひる組さん。クレヨンになりきって手遊びやリズム体操をたのしみました。

うさぎ組（3歳） 3匹の子ぶた



最後はオオカミさんとも仲良くなり、みんなで「僕のミックスジュース」の歌をうたいました。

ぞう組（5歳） ぞう組の音楽隊



劇「フレイメンの音楽隊」の最後にも今年は合奏にもチャレンジしました！



クローバーだより



～ 子育て支援 「ほかほかひろば」からご案内 ～

いろいろな楽しい催しを通してお友だちと触れ合ったり、子育ての情報交換をして過ごしませんか？

子育て支援アドバイザーの担当保育士（副園長）を中心に活動を行っています。子育てに関する悩み、相談などありましたら、いつでもお声掛けください。

平成30年度 子育て支援「ほかほかひろば」 3月の予定

※内容は都合により変更になる場合があります。ご了承ください。

- 1月24日 鬼のお面を作って楽しもう
- 2月7日 ホール開放（リトミックあそび）

左記のイベントは保育園でインフルエンザ流行の為、中止となりました。
沢山のご予約を頂き、有難うございました。

次年度の「ほかほかひろば」でも、様々なイベントを計画しています！お楽しみに。

★★★ 3月の予定 ★★★

3月1日（金） ひなまつり会

※園行事「ひなまつり会」に園児と一緒にご参加頂いた後、ひな飾りを見ながらお茶をして楽しみませんか？今年度の「ほかほかひろば」は今回で終了となります。ぜひご参加下さい！！

新砂保育園 TEL 03-5677-1332
担当 副園長 水谷真紀（子育て支援アドバイザー）



平成31年 1月 お世話になったボランティアの皆様



いつも、お手伝いを有難うございます。皆様に支えられ保育・支援が出来ます、感謝致します。

ボランティア募集！！

新砂こほうえんでは、ボランティアの方を募集しています。

お問い合わせ：シルバーステイ 篠原
新砂保育園 水谷

TEL:03-5677-1337
TEL:03-5677-1332

これから1ヶ月の行事カレンダー

2月15日(金): 運営推進会議(介護)

16日(土): 生活発表会(保育)

21日(木): 誕生会(保育)

23日(土): そろ組保護者会(保育)

24日(日): クッキング教室(介護)

28日(木): 歌舞伎座見学(介護)

そろ組お別れ遠足(劇団プーク)

3月 1日(金): ひな祭り会(保育)

12日(火): 交通安全教室(保育)

16日(土): 就学祝賀会(保育)

23日(土): 保護者懇談会(0歳~4歳)



「新砂ライフ」 社会福祉法人 こほうえん 通信 第32号 2019年 2月

発行=新砂こほうえん 〒136-0075 東京都江東区新砂 3-3-11 (代表 TEL 03-5677-1331)

1階・2階 保育園 (TEL 03-5677-1332) 病後児保育室おひさま (TEL 03-5677-1725)

3階 多機能ホーム新砂 (TEL 03-5677-1333)

3階 シルバーステイ (TEL 03-5677-1337)

4階 グループホーム新砂 (TEL 03-5677-1336)

～ 2018年度 こほうえん スローガン ～

まずやってみるで^{リスタート}再始動

地域の繋がり深価させ

全員参加の幸せづくり

その一言に心を込めて



社会福祉法人 こほうえん