



社会福祉法人こうほうえん

新砂ライフ

【40号】

2019年
9月

特集 快適で人間らしい生活を送る

～5つの基本的ケア『排泄』④～

こうほうえんは、高齢者がいつまでも自分らしい生活を送っていただけるための支援として、5つの基本的ケア（起きる・食べる・排泄・清潔・アクティビティ）を大切にしています。

9月号・10月号のテーマは排泄です。「排泄」は一日に何度も繰り返され、最も羞恥心を伴うプライベートなことで、人が生きていく上では欠かせない行為です。

自身の尊厳を維持しながら、どのようにして一人ひとりに適した排泄ケアを行っていくのかを踏まえ、現状の取り組みを紹介します。

1 排泄ケア取組み当初の考え方は・・・

〈オムツ使用〉

- ・要介護5の方 ・尿意や便意の無い方 ・入居時にオムツ使用の方
- ・経管栄養（チューブやカテーテル等を使い、胃や腸に必要な栄養を直接注入）の方
- ・拘縮（関節可動域が制限された状態のこと）のある方

〈排泄ケアは業務の一つ〉

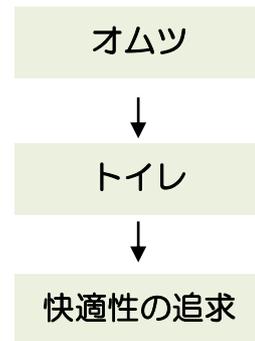
- ・全スタッフでおむつ交換を、定時に時間をかけず一斉に行う
- ・下剤、浣腸、摘便による排便コントロールを必然的なケアとして行っていた



2 平成12年4月 介護保険法施行
介護保険施設・病院等では『身体拘束が原則禁止』



3 平成13年4月 法人全体で『抑制廃止宣言』
“オムツ”を抑制用品の一つという捉え方
排泄ケアの質の向上「オムツではなくトイレ（ポータブルトイレ）での自立排泄を限界までサポートする」が、高齢者の自尊心を守る！



4 排泄ケアの事例をいくつか紹介します

- ① トイレ環境の整備 ⇒ 転倒防止柵、便座の工夫など
- ② 排泄のアセスメント導入 ⇒ ノム・ダス シート（排泄チェック表）作成
- ③ 排便時に適した姿勢 ⇒ 便が出やすくなる姿勢
- ④ 根拠に基づいた排泄 ⇒ 超音波膀胱内尿量測定器の使用

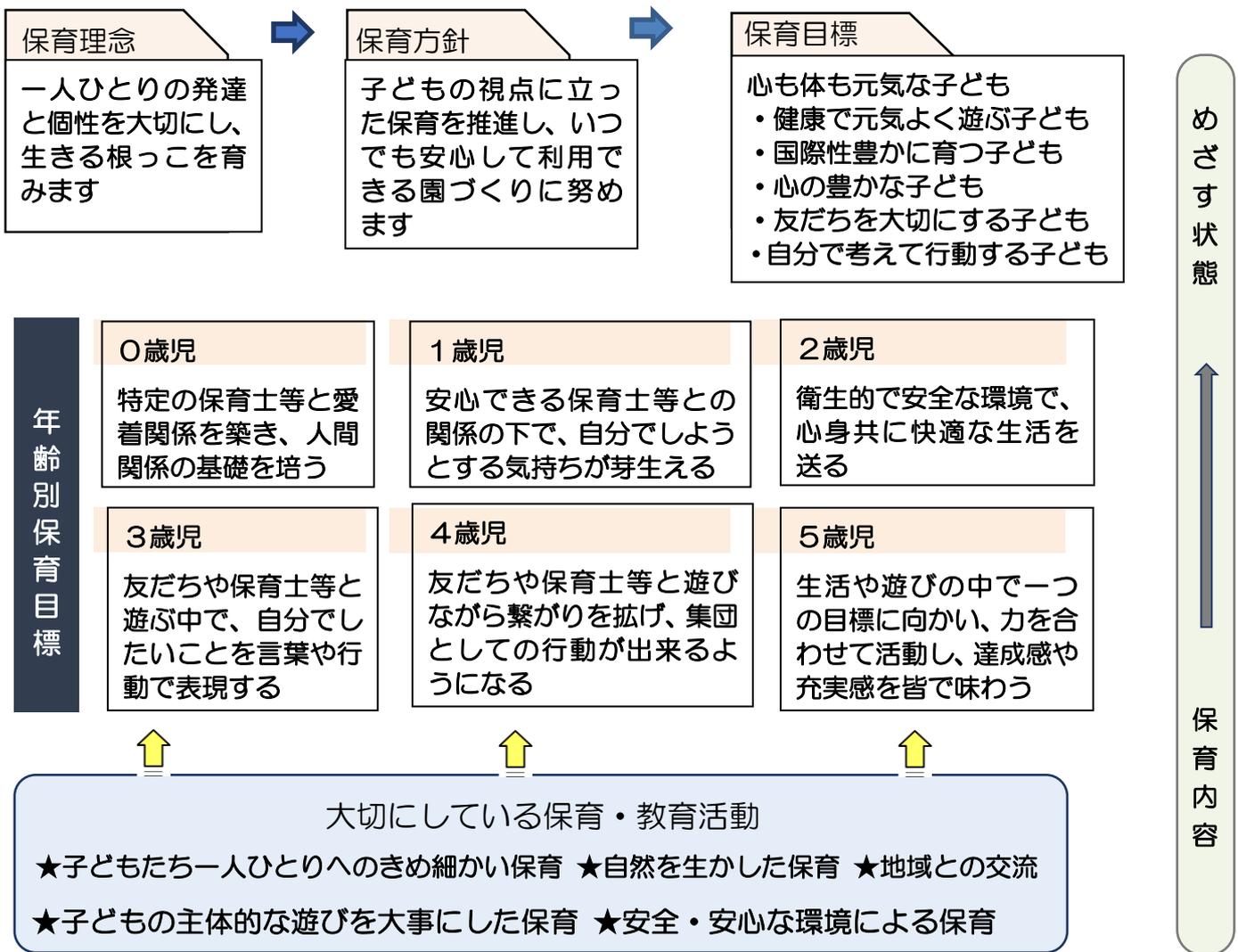
次回の「5つの基本的ケア」は、『排泄ケア』の事例を具体的に紹介します。

こうほうえん「保育の質」向上への取り組み ～ガイドラインの策定～

こうほうえん保育園、認定こども園全体の保育の質向上を図るために「標準化に向けた資料(保育の質ガイドライン)」を作成し、各種研修やOJTで活用しています。

保育園は、法人全体で10園と増えたために、各園による保育基準に統一性がなくなりました。そこで、国が定める「保育所保育指針」(平成30年度)等に基づき、法人の理念と基本方針とも連動させながら、こうほうえん版「保育の質ガイドライン」を作成しました。

「保育の質ガイドライン」一部抜粋



《 省察の視点 》

- ① 子どもの生活や遊びが豊かになるように工夫しているか
- ② 子ども一人ひとりに合った支援をしているか
- ③ 子どもの人格、プライバシーを尊重した保育をしているか
- ④ 子どもが楽しく食べる食事を提供しているか
- ⑤ 子どもの健康に配慮した保育を行っているか
- ⑥ 日常の安全管理に配慮した保育を展開しているか
- ⑦ 保護者が安心して子育てができる支援をしているか
- ⑧ 保育に関する建設的な意見交換の中で保育を進めているか
- ⑨ 地域の子育て支援をしているか

それぞれの活動を通して保育士、一人ひとりが振り返ります

8月行事のご紹介

今月もデザート作りや誕生会、お隣の都営新砂3丁目アパートのお祭り見学等、様々なレクをしています。

お隣のお祭りには職員も参加しました。



お祭り見学の後は、食事会です。

料理のお手伝いも出来ます。



誕生日で一す!!
年齢はヒ・ミ・ツ



利用者様の中には、元職人さんもいらっしゃいます。庖丁砥ぎもさせていただきます。いつも感謝しています。



施設屋上でのひととき...



銀色茶房より

★ 次回のお知らせ ★

日時 : 9月21日(土) 14時~16時
場所 : 江東区新砂3-3-7
都営新砂3丁目アパート1階 集会場

講義 「口腔機能の大切さ」
講師 : ユウテントラルクリニック 梅原 様

講義の後は皆様とお茶を飲みながら楽しいひと時を
過ごしましょう。



中村クッキング

8月25日(日) ボランティアの中村様と一緒にかき氷をしました。

皆で力を合わせて
下さりえ中。
トッピングのフルーツを
カット。



トッピングの準備をみんなでしま
した。あとは氷を乗せるだけ!!。



白玉も手作り。
いっぱい作ってます。



バナナも乗せちゃおう♪♪。

地域交流

江東区にあるグループホーム・小規模多機能連絡会がきっかけで、定期交流をおこなわせていただいている「グループホーム東京江東の家」への訪問時の様子です。毎月の交流では、交互に訪問し、利用者の皆さんも、職員も一緒に楽しい時間を過ごし、親睦を深めています。



「また来てね〜!」とお見送りに、「ありがとう!」



ゲームを準備してくれ、ただ今説明中!



プレゼントの首飾りに大喜び! 今も大切にしています。 顔なじみになったあちらの職員とも仲良しです。



生活のご様子



「こんなの出来ました!」

95歳! まだまだ何でも
やりたい!! できます!!



美味しそうだけど、仕事が
今日もいっぱいあるな〜



♪こうだっけ?



たくさん買いました!



保育園 より・・・

プール終い

楽しかった水遊び&プールも9月6日で終了となりました。最終日は絶好のプール日和となり、ウォータースライダーや色水あそびなど、クラスが考えた楽しい企画を楽しみました。
この夏の間、水に顔を付けられるようになった子や蹴伸びで泳ぐことが出来るようになった子もいます。プール終いでは、水遊びよし子さん（園長先生!?!）が登場。園児全員が「頑張ったね賞」を頂きました！



9月12日（木）

3階4階のご利用者の皆さんに子どもたちが作ったネックレスを持って遊びに行きました。



敬老会の様子



9月13日（金）

園児のおじいちゃん・おばあちゃんをお招きして一緒に遊んだり、子どもたちの発表を見て頂いたりして楽しく過ごしました。



クローバーだより



～ 子育て支援 「ほかほかひろば」からご案内 ～

いろいろな楽しい催しを通してお友だちと触れ合ったり、子育ての情報交換をして過ごしませんか？
子育て支援アドバイザーの担当保育士（副園長）を中心に活動を行っています。子育てに関する悩み、相談などありましたらいつでもお声掛けください。

8・9月のほかほかひろば

8月29日（木）保育園のお友だちと一緒に遊ぼう
（親子で保育体験）



0・1・2歳児の各クラスに
地域のお友だちが遊びに来てくれました

9月5日（木） マタニティ Café

もうすぐ出産を迎える妊婦さんをお迎えして育児体験をして頂きました。そのあとは、園長と一緒におしゃべりタイム。妊婦さんが気になる子育て話や、現在の保育園事情を、お話し、楽しい会となりました。



新砂保育園 TEL 03-5677-1332
担当 副園長 水谷真紀（子育て支援アドバイザー）

9・10月のほかほかひろば

9月26日（木） 簡単！おうちでできる手作りおやつ
（しらすトースト）

簡単！栄養満点のしらすトースト。お子様のおやつや朝食にいかがですか？ エプロンと三角巾をご持参ください。

10月17日（木） 保育園のお友だちと一緒に遊ぼう

毎回ご好評をいただいている、親子で保育体験！
今年度は、今回の17日が最終回となります。
0歳児クラスは予約いっぱいとなり、受付を締め切りました。
他のクラスは予約受付中です。ぜひお越しください（要予約）

10月24日（木） ハロウィングッズを作って遊ぼう

可愛いハロウィングッズを一緒に作りませんか？
制作が苦手な方でも簡単に作ることが出来ます。
小さなお子さまのご参加も大歓迎！！



2019年9月 お世話になったボランティアの皆様



↑
卒園児が、ボランティアに来て
くれました。子どもたちに大人気！

中学生が、ひよこ組（0歳）の
子どもたちに絵本を読んでくれ
ました。 ↓



ボランティア募集！！

新砂こうほうえんでは、ボランティアの方を募集しています。

お問い合わせ：シルバーステイ 篠原 TEL:03-5677-1337
新砂保育園 水谷 TEL:03-5677-1332

これから1ヶ月の行事カレンダー

- | | |
|--------------------------|--------------------------|
| 9月 19日（木）おはなし会（乳児・子育て支援） | 10月 8日（火）介護・保育合同避難訓練 |
| 24日（火）誕生会（保育） | 10月 10日（木）運動会総練習（全園児） |
| 26日（木）子育て支援 | 10月 17日（木）子育て支援（親子で保育体験） |
| （簡単！おうちでできる手作りおやつ） | 10月 19日（土）運動会 |
| | 10月 19日（土）AJCC（介護） |



「新砂ライフ」 社会福祉法人 こうほうえん 通信 第40号 2019年 9月

発行=新砂こうほうえん 〒136-0075 東京都江東区新砂3-3-11 (代表 TEL 03-5677-1331)

1階・2階	保育園 (TEL 03-5677-1332)	病後児保育室おひさま (TEL 03-5677-1725)
3階	多機能ホーム新砂 (TEL 03-5677-1333)	
3階	シルバーステイ (TEL 03-5677-1337)	
4階	グループホーム新砂 (TEL 03-5677-1336)	

～ 2019年度 こうほうえん スローガン ～

自律と覚悟の新時代

人・モノ・時間を大切に

今こそ掲げる互恵互助

基本は挨拶、感謝から



社会福祉法人 こうほうえん