

令和5年度

ほっと

7月

# まちの保健室

7月27日(木)13:30~15:00

場所：西部ろうあ仲間サロン会2号館

おしゃべりしながら体や暮らしのことを考えられる保健室。  
皆さんのお越しをお待ちしています！！

主催：NPO法人西部ろうあ仲間サロン会／共催：社会福祉法人こうほうえん

あなたや家族の心配ごとを引き受けます

## 今月のお助けマン

■泌尿器専門の先生によるおしっこのお話■

楽しみながら学びましょう！

講師：石田晤玲（いしだごろう）先生  
（介護老人福祉施設きんかい幸朋苑医師）

■こうほうえん職員■

体の栄養について考えよう！

よなご幸朋苑管理栄養士（野坂友香氏）

その他、相談員さんも来られる予定があります。



ほっと

CAFE

無料

お飲み物やお菓子を準備しています。  
ゆっくりお過ごしください。

手話  
de  
脳トレ

手話を使って楽しめます！  
手指・顔・全身を使って、  
心も体もリフレッシュ★

### お問い合わせ

〒683-0845 米子市旗ヶ崎6-15-26(旗ヶ崎簡易郵便局向かい)

西部ろうあ仲間サロン会（お電話は、10時~15時）

電話：0859-57-8342・FAX：0859-57-4137

E-mail：seibu.salon@gmail.com

私たちが活動しています

- とっとりSDGパートナー登録
- とっとりSDGプラットフォーム会員

