



なんぶ幸朋苑ショートステイ通信



令和6年8月

♪ショートステイでの過ごし方♪



かき氷
始めました♡



かき氷を作りました！「久しぶりに食べた」「懐かしい～」と皆さん笑顔♪おかわりをして食べられる方もおられましたよ。



お手玉に挑戦中！
「懐かしいね～」と盛り上がりました。



食器を片付けて下さっています。ありがとうございます！



フラワーアレンジメントに参加されました。お見事♡



集中!!!!



画伯レベルです!!!!



ショートステイの人気者



ショートステイにはかわいいわんちゃんが住んでいます。ある時は机の上に、またある時はソファの上で皆様を癒しています。「あんたほんとにかわいいなあ」「ふわふわ・・・♡」とご利用者の心をつかんで離さないショートステイの癒し担当です。



☆七夕に願いを込めて☆



短冊に願いを書いていただきました。
「痛い所が治りますように」
「健康に過ごせますように」
「おいしいお酒が呑みたい」
「野球がしたいです」
などなど思いを込めて書かれていましたよ。

みなさまの願いが叶いますように・・・☆

うだるような暑さが続いていますね。夏と言えばスイカ。スイカは90%以上が水分ですが、ビタミンやリコピン、カリウム、アミノ酸を多く含んでいます。むくみ改善や高血圧の予防、夏バテにも効果があるそうです。おいしいスイカを食べて夏を元気に乗り切りましょう！



8月のハッピー号:6日(火)、27日(火)