



社会福祉法人 こうほうえん
新砂ライフ
【97号】

2024年
6月

「新砂ライフ」 社会福祉法人 こうほうえん 通信 第97号 2024年 6月

発行=新砂こうほうえん 〒136-0075 東京都江東区新砂3-3-11 (代表TEL 03-5677-1331)

1階・2階 保育園 (TEL 03-5677-1332) 病後児保育室おひさま (TEL 03-5677-1725)
3階 多機能ホーム新砂 (TEL 03-5677-1333)
3階 シルバーステイ (TEL 03-5677-1337) 4階 グループホーム新砂 (TEL 03-5677-1336)

保育園 より・・・

5月25日、乳児クラスを対象に親子ふれあい会を開催しました。

第1部はホールにてマットを使ったふれあい遊びやリトミックスカーフやパラバルーンを用いての運動遊びを行いました。音楽に合わせて、歌ったり、踊ったり、親子で楽しむ姿が多く見られました。



第2部は各保育室に分かれ年齢に合わせた簡単な制作をして過ごしました。その後、出来上がった作品をもって園庭や近くの広場に行き、おともだちやおうちの人と一緒に遊びました。普段なかなか顔を合わせる機会が少ない保護者の方同士の交流を深めていただく良い機会にもなりました。

0歳児「でんでんたいこ」
～どんな音がするのかな?～



1歳児「おさんぽコロコロ」
～シールを貼って完成!～



2歳児「色付きカメラ」
～はい!チーズ!～



クローバーだより



～ 子育て支援 「ほかほかひろば」からご案内 ～

7月の予定

- 7月 4日(木) 七夕飾りを作ろう
- 7月20日(土) 夏まつり
- 7月25日(木) 水遊びを楽しもう!(園庭開放)



(要予約) 新砂保育園 03-5677-1332
TEL 受付時間 月～金 9:00～17:00

「夏まつり」は園内で盆踊りやゲームコーナー、飲食コーナーなどを準備しています。お友だちを誘っていらしてください。



～夏の病気と事故～



Q 夏に特徴的な感染症と原因ウイルスは何ですか。

A ヘルパンギーナ、咽頭結膜熱、手足口病が夏の代表的な感染症です。ヘルパンギーナはおもにコクサッキーウイルスA群によるものですが、ときにコクサッキーB群、エコーウイルスによって発症することもあります。1歳児前後がもっとも多くかかります。咽頭結膜熱の原因はアデノウイルスです。手足口病の原因はコクサッキーウイルスやエコーウイルスです。臨床症状から診断が

Q 熱中症を予防するためには、何をすればよいでしょうか。

A 高温になる真夏にも気をつけたいものですが、湿気が多い梅雨の時期も、からだの熱を発散できないために熱中症になることがあります。子どもたちが過ごす場所の温度と湿度をしっかりと把握して対応してください。さらに家庭での規則正しい生活リズムを促し、朝食をしっかりとって登園してもらうようにしましょう。園ではこまめに水分補給をしてください。子どもがのどの渇きを訴えるときはすでに軽い脱水状態にあると考えたほうがよいでしょう。

吉村小児科院長・日本小児科医会業務執行理事 内海裕美
～教えて園医さんQ&Aより～

グループホーム新砂 より

梅雨明けが待ち遠しく感じるこの頃ですが、皆様はいかがお過ごしでしょうか。
グループホームでは今月もたくさんのイベントがありました。

～朗読会～ 保育との交流の中でご紹介頂いたボランティアの方が朗読会を行って下さいました。

朗読だけでなく、手遊びや、愛染かつらのスクリーンシアターなど、素敵な時間を過ごさせて頂きました。



桃太郎さんに合わせて
手を動かしました！

声だけでなく、
映像や音でも楽し
めました！



みんなで集合写真
はいっチーズ！



コーヒーと
楽しいお喋り



～体操～

雨が続き外出も難しく身体を動かす機会が減ってしまう…そんな時に強い味方がやってきました。

「生活総合機能改善機器 FREE DAM」カラオケはもちろん、ゲームやクイズ、体操などのコンテンツがたくさんあって、体操に興味のない利用者様も懐かしい曲に手拍子で参加して下さったり、観光バスツアーを疑似体験したり、口腔体操や、日常動作の為の機能訓練など楽しく行えるようになりました。



多機能ホーム主催の運動会に参加させて頂きました！

みなさんニコニコ笑顔です😊



AED 講習会

消防署の方に AED を用いた救命講習を
教わりました。いざという時に焦らず落ち着い
て対応出来るように役立てたいと思います。



多機能ホーム新砂より

5月外出レク

偶然！？雨が止んで☁️
フラワーガーデンへ！！

庭園のお花に囲まれ
王女様の気分！？



★お茶会★



5/28（火）フラワーガーデンへ外出しました。当日予報は雨の中で、外出直前に曇りに！！5月GWが見頃のはずが、沢山のお花が咲いていました！散策中に「綺麗！」「新鮮な空気！」「緑が沢山！」お喜びの声！
その後はファミレスで、甘〜いデザートを食べながら、女性同士のおしゃべり！！楽しいひと時でした！！

シルバーステイ新砂より

シルバーステイを利用される方の疾患で最も多いものは「**認知症**」です。それに似た疾患で最近のドラマの設定でも見られる「**高次脳機能障害**」について、今回は説明をします。

●高次脳機能障害とは

ケガや病気により、脳に損傷を負うことで起きる高次の認知機能障害。

★記憶障害

物の置き場所を忘れる。新しいできごとを覚えられない。同じことを繰り返し質問する。

★注意障害

ぼんやりしていて、ミスが多い。ふたつのことを同時に行うと混乱する。作業を長く続けられない。

★遂行機能障害

自分で計画を立ててものごとを実行することができない。人に指示してもらわないと何もできない。約束の時間に間に合わない。

★社会的行動障害

興奮する、暴力を振るう。思い通りにならないと、大声を出す。自己中心的になる。

●認知症と高次脳機能障害の違い

上記の症状は、認知症の中核障害である記憶障害と周辺症状と呼ばれる不安からくる行動障害に似ていますが、認知症は代表的なアルツハイマー型認知症を始め、なだらかに進行することから発症時期が定かではなく、基本的に高齢者に発症し、不可逆です。ただし、周辺症状は対応によって軽減できる傾向があります。それに対し、高次脳機能障害は事故などによる脳へのダメージがきっかけなので、発症時期がはっきりしており、年齢に関係なく子供でも起こります。リハビリや治療で改善がみられる可能性があります。

