

皆さんこんにちは

米子市後藤ヶ丘・加茂地域包括支援センター

(担当地区：加茂中学校校区・後藤ヶ丘中学校校区)

※令和6年7月より名称変更になりました。

ご本人の出来ることを生かしながら、援助が必要な部分について、さまざまな制度・サービスを利用して地域で暮らす高齢者の皆さんを支援していきます。こんなときは「米子市地域包括支援センター」へご相談下さい。

介護保険って
どう使うの？

買物に行きたい
けど重い物が持
てなくなって…

最近お隣のおばあちゃんが
心配です。

退院した後の生活が心配

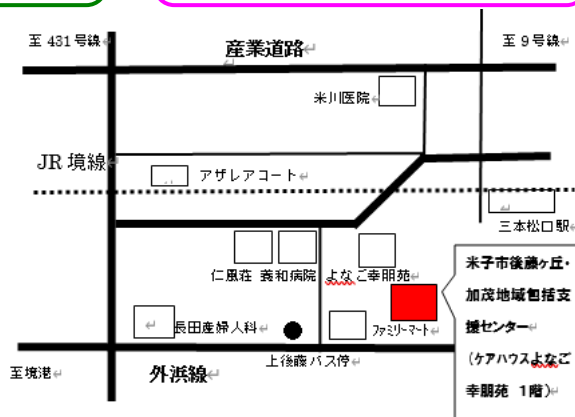
足腰が弱ってきたけ
ど、どこで運動したら
いいんだろう？

ひとりでお金の管理をするのが大変
になってきた。どこに相談したら良
いのだろう…。

地域で1人暮らしの方を見守り
たいが…

遠く離れている親が心配
です。

近くに楽しく過ごせる場所
があれば良いなあ



米子市後藤ヶ丘・加茂地域包括支援センター

米子市上後藤3丁目3-3

☎ 48-1365

※ご相談は24時間365日受付可能