



社会福祉法人 こうほうえん

新砂ライフ

【99号】

2024年

8月

「新砂ライフ」 社会福祉法人 こうほうえん 通信 第99号 2024年 8月

発行=新砂こうほうえん 〒136-0075 東京都江東区新砂3-3-11 (代表TEL 03-5677-1331)

1階・2階 保育園 (TEL 03-5677-1332) 病後児保育室おひさま (TEL 03-5677-1725)

3階 多機能ホーム新砂 (TEL 03-5677-1333)

3階 シルバーステイ (TEL 03-5677-1337) 4階 グループホーム新砂 (TEL 03-5677-1336)





夏まつり  
7月20日(土)

今年度は混雑緩和のため、第一部乳児クラス、第二部幼児クラスの二部制としました。当日は多くの皆様にお越しいただき、楽しいひとときを共有できたことを、とてもうれしく思います。盆踊りやゲームコーナー等、当日の様子を一部ご紹介します。



5歳児 お神輿



4歳児 山車

19日前日祭では子ども達の手作りお神輿や山車で順天堂広場を練り歩きました。「ワッショイ!ワッショイ!」と元気な声が飛び交いました。



制作コーナー

「動物のうちわ作り」好きな動物を選んで、目、鼻、口などを切ったり貼ったりしました。かわいいうちわが完成しました。

**SDGsコーナー**  
家庭で不要になったものを集め、ご自由にお持ち帰りいただきました。「これ、ほしいな」とお宝が見つかったようです。



飲食コーナー

焼きそば・ジュース・駄菓子。駄菓子はじゃんけんして勝つと3つ選ぶことができました。好きなものをゲット!

ゲームコーナー

「腕相撲マシン」「たたいてドン!」など、おうちの方と一緒に楽しみました。



盆踊り

地域の高校生による太鼓に合わせて、「ボンチャラリン音頭」「もったいないばあさん音頭」などを踊りました。



クローバーだより



～ 子育て支援 「ほかほかひろば」からご案内 ～

令和6年度『ほかほかひろば』がスタートしました!

いろいろな楽しい催しを通してお友だちと触れ合ったり、子育ての情報交換をして過ごしませんか? 子育て支援アドバイザーの担当保育士(副園長)を中心に活動を行っています。子育てに関する悩み、相談などありましたらいつでもお声掛けください。

9月の予定



保育園ってどんなところ? 食事の様子は? 親子で保育体験や季節に合わせた制作も一緒に楽しみませんか?

- 8月29日(木) 親子で保育体験
- 9月 5日(木) 親子で保育体験
- 9月12日(木) 親子でふれあい遊び
- 9月19日(木) 親子で保育体験
- 9月26日(木) 親子で保育体験

☆大好評につき、「親子で保育体験」の回数を増やしました!是非、ご参加ください。

新砂保育園 TEL03-5677-1332  
受付時間 月～金 9:00～17:00



～食育について～



- Q 食べている途中で遊び始めてしまってなかなか食べ終わらなくて困っています。
- A なかなか食べ終わらないと、大人の側から見れば「量は十分かしら」と心配になると思いますが、遊び始めたら、お腹はほぼ満たされてきたと判断して「あとこれだけ食べたらおしまいにしようね」と、ひと口食べさせて終わりにしましょう。「お母さんも食べるよ。もぐもぐ、おいしいな」などと自分ももっと食べたいという気持ちになるよう、働きかけてみるのも効果的です。
- Q 全部手づかみで食べるので、メニューが偏りがちになってしまいます。
- A まだまだ、手づかみで食べることを大事にして上げましょう。手で持ちやすい大きさに切ったり、口に入れやすい切り方にするなど、調理を工夫してみてください。汁物の場合は、こぼしそうになったら手を添えて「おいしいね、じょうずね」と飲む気持ちに誘ってあげましょう。いずれも食べたい気持ちをふくらませてあげることが第一に、手づかみを十分させてあげましょう。

～子どもの食のマナーより～



## グループホーム新砂 より

今年は例年以上の猛暑が続いており、熱中症が心配されています。グループホーム新砂では、こまめな水分補給、室温管理のもと、体操する時間をもうけ、身体を動かし体力維持に取り組んでいます。

### ～元気体操～

地域の皆様と体操を行いました。映像に合わせて体を動かしたり、歌に合わせて足を動かしたりと、汗が出るほど身体を動かしていただきました！その後水分補給をして、ご利用者のピアノに合わせて皆で歌を歌いました♪最後に今年初のスイカを食べながら、笑顔で談話を楽しみました。



大きく手を動か  
しましょう！

タオルや棒を使って！



みんなで集合写真  
はいっチーズ！



スイカと  
楽しいお喋り♪

### ～七夕～

皆で飾りを作り、ご利用者お一人お一人願いを短冊に書いていただき、笹に飾りました！

当日の昼食はそうめんでした！暑い日にさらっと食べられるそうめんは食欲がそそられます！



### ～保育交流～

七夕に園児が遊びに来てくれました！皆さんニコニコ笑顔でした😊



### ～ボランティア～

ボランティアの方に来て頂き、トランプ・オセロ・クイズ・紙飛行機などで楽しい時間を過ごしました！



### ～BCP 研修～

災害が起きた時に対応すべき仕組みを学びました。





## 流しそうめん&スイカ割り



ご利用者様に暑い夏を乗り切っていただくために、今回は流しそうめんとスイカ割りを行いました。流れてくるそうめんを一回で取れてしまう方もいればなかなか上手く取れずに苦労されている方もおり、それでも食べたときには皆さん「おいしい」と仰っていました。とても楽しい流しそうめんになりました。流しそうめんが終わった後は、待ちに待ったスイカ割り！見学している方全員で上手く誘導しながら、当たったときは皆で拍手喝采！外してしまったときは皆で悔しがり盛大に盛り上がったスイカ割りでした。割った後のスイカは職員で、新しいスイカをご利用者様で美味しくいただきました。



## シルバーステイ新砂より 酷暑お見舞い申し上げます…

酷暑・酷暑の毎日で外出も躊躇する今日この頃ですがお元気にお過ごしてでしょうか？  
銀色茶房通信です、今日は7/27（土）に行われました銀色茶房の活動報告をさせていただきます。  
今回は二部構成で一部では特にご要望の強い体操・二部はストラップ作りとお茶べり会でした。会場となりました三丁目住宅の集会場には暑さを押しして沢山の方々をご参加下さいました。

**第一部 体操 「首・肩・肩甲骨を動かそう!!」**と題し下を向くことが多い生活で固くなった首や肩、肩甲骨周りの筋肉をストレッチでゆっくり伸ばしてゆきました。  
ゆっくり行うことで首筋や肩周り肩甲骨周りの筋肉の伸びを意識して行います。さあ背筋ピンシャキでいつまでも若々しく行きましょう!!



**第二部 「復興支援第二弾！ひゃくまんさんストラップを作ろう」**  
今回は参加者の皆さんと可愛いストラップを作りました。  
ひゃくまんさんは石川県の郷土玩具「加賀八幡起き上がり」のだるまをモチーフにした石川県の観光PRキャラクターです。ストラップキット購入額に一個につき150円の義援金が含まれており日本赤十字を通じて復興支援に使われます。銀色茶房は今後も「身近なところから復興支援」を合言葉に地域の皆さんと被災地支援を行なってまいります。

今回も沢山のご参加ありがとうございました。次回は10月26日(土) 会場を「こうほうえん」に移して『秋祭り』を開催予定です。詳細は後日告知、乞うご期待