



ランチルーム

社会福祉法人 こうほうえん
新砂ライフ
【100号】

2024年
9月

「新砂ライフ」 社会福祉法人 こうほうえん 通信 第100号 2024年 9月

発行=新砂こうほうえん 〒136-0075 東京都江東区新砂3-3-11 (代表TEL 03-5677-1331)

1階・2階 保育園 (TEL 03-5677-1332) 病後児保育室おひさま (TEL 03-5677-1725)
3階 多機能ホーム新砂 (TEL 03-5677-1333)
3階 シルバーステイ (TEL 03-5677-1337) 4階 グループホーム新砂 (TEL 03-5677-1336)

保育園 より・・・



8月30日(金)に5歳児クラスが夕涼み会を行いました。テーマは『どうぶつえん』に決定!!自分たちで話し合い、担当に分かれ制作を開始。子どもたちのアイディアが詰まったどうぶつえんが出来上がりました。また、絞り染めTシャツ作りをしたり、おやつではトーストにアイスクリームをトッピングしたり、盛りだくさん一日となりました。今月号は、夕涼み会の様子をたっぷりご紹介します。

絞り染めTシャツ作り

Tシャツを輪ゴムで自由に縛って、染料を塗って染色しました。縛り方や染料の塗り方しだいで思い思いの柄を作ることができました。完成したTシャツを着て、運動会に参加する予定です。



絞ってから輪ゴムで止めます



好きな色の染料液をかけます



素敵なTシャツが完成!!



どうぶつえんオープン

5歳児は飼育員になりきり、お客さんを案内します。うさぎ・トラ・そう・キリンなどの動物たちに餌を上げたり、触れ合ったりして楽しみました。



クローバーだより



～ 子育て支援 「ほかほかひろば」からご案内 ～



10・11月の予定

保育園ってどんなところ？食事の様子は？親子で保育体験や季節に合わせた制作も一緒に楽しみませんか？

- 10月 3日 親子で保育体験
- 17日 親子で保育体験
- 31日 ハロウィングッズを作って遊ぼう
- 11月 7日 親子で保育体験
- 21日 親子で保育体験
- 28日 親子で楽しむ手形・足型アート

☆大好評につき、「親子で保育体験」の回数を増やしました。是非、ご参加ください。

(要予約) 新砂保育園 03-5677-1332
TEL受付時間 月～金 9:00～17:00



9月5日 親子で保育体験の様子を紹介します。



パパも参加してくださいました。ニコニコしながら美味しく食べていましたよ。

上手にスプーンを持って「バクリ！」ママも嬉しそうに声を掛けていました。



新砂保育園では随時、施設見学やほかほかひろばへの参加を受け付けております。Instagramを開発していますので、保育園園内、保育の様子などをご覧いただけます。



ご不明な点がございましたら、お気軽にご連絡ください。



SHINSUNA_HOIKUEN

グループホーム新砂 より

厳しい残暑がまだまだ続いておりますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。
夏の疲れが現れる時期でもあります。十分な睡眠と栄養、水分、人によっては不足した塩分を
しっかりとって体調を整え、「運動」「食」など、それぞれの秋を楽しみたいです。

～健康測定会～

ファミリー薬局に協力していただき、地域の方々も参加され、8月24日に「第3回健康測定会」を開催
しました。回数を重ねるごとに参加される方が増えています。前回の結果と見比べ数値が良くなっていた
かたもいて、皆さんで喜びを共有されていました。

測定後は皆さんとお茶を飲みながら談話を楽しみました！

次回は11月16日を予定しておりますのでぜひご参加ください。

みんなで集合写真
はいっチーズ！



薬剤師の方によるお話

血圧、血管年齢
測定中！



お菓子と
楽しいお喋り



～調理～

利用者の方々と職員と一緒に調理をしているところです。

フルーツをたくさん使ったフルーツポンチや、夏野菜を使ったサラダ・カレーなどを作りました。

とても手際よく美味し料理が出来上がりました！



～福祉サービス第三者評価～

第三者評価とは外部の専門機関に、利用者調査、事業評価をおこなってもらい
「利用者のサービス選択」及び「事業の透明性の確保」のための情報提供と
サービスの質の向上を目的に実施されます。グループホーム新砂では、年に1度
の第三者評価の受審を今年度も予定しており、説明会の様子が右の写真です。
結果は「とうきょう福祉ナビゲーション」⇒「介護サービス情報の公表」で検索
していただくと、前年度の評価が（他事業所含む）ご覧になれます。



多機能ホーム新砂より

今年の8月も暑い暑い日が続き、ご利用者の方々と外へ出かけるのはちょっと難しいので、多機能ホームの中で

夏野菜を育てたり



盆踊りを踊ったり

沖縄三線に合わせて歌ったり

工作をしたり



アイス付きのパンケーキを作ったり

夏っぽいことしながら、毎日色々な活動をしました。

少しずつ秋が近づいている今日この頃ですが、10月26日(土)11時~14時・新砂三事業所合同で『秋祭り』を開催します。皆さまのお越しをお待ちしております~!



シルバーステイ新砂より

酷暑お見舞い申し上げます…

8月クッキングレク*サンドイッチ

3階では、毎月1回ご利用者と一緒に昼食を作っています。(職員が作ったものを提供する場合もあります。)8月はロールパンを使ったサンドイッチを作りました。具はハム&卵、ツナ&きゅうり、フルーツサンドの3種類にしました。材料を切ったり混ぜたり、具を挟んだり・・・出来るご利用者に手伝っていただきました。完成したサンドイッチはお昼にみんなで美味しくいただきました。自分たちで作った食事は美味しさもひとしおです。



みんなで協力して作ります

小ぶりのロールパン
サンドが完成😊



SNSを参考にパンの
切り方を工夫しました

来月も喜んでいただけるようなメニューを考えていきます。お楽しみに!