

のびのびくらぶ 企画

保育園勤務 助産師による

# ★ 出産前講座

令和7年

ハロー♪ベイビー

1月22日(水)

初めての出産は不安がいっぱい

- ・ 出産、子育てについて本やSNSで様々な事がかかれています。どれが正しいか分からない
- ・ 気になることがあるけど誰にきいたらいいの？
- ・ 地域に同世代のママとおしゃべりしたい

そんなお悩みありませんか

「仲間とのかけはし」「みんなで子育て」を合言葉に  
助産師による講座や実践、質問コーナーなど、いま気になることを  
解消・不安をスッキリしませんか

最後は、ちょっとお菓子を食べながらおしゃべりタイムも実施♪

## < 詳細 >

時間 10:00~11:00

対象 初めての妊娠の方、0歳のお子さんのいる方

場所 キッズタウンむかいはら保育園

講師 北井亜希子 (保育園看護師)  
(助産師として病院勤務経験あり)

参加 無料 (お茶とお菓子付き)

申し込み：12月10日(火)より 電話で申し込み (先着10組)

☎ 03-5917-0752 (担当 桑)