



社会福祉法人 こうほうえん
新砂ライフ
【103号】

2024年
12月

「新砂ライフ」 社会福祉法人 こうほうえん 通信 第103号 2024年 12月

発行=新砂こうほうえん 〒136-0075 東京都江東区新砂3-3-11 (代表TEL 03-5677-1331)

1階・2階	保育園	(TEL 03-5677-1332)	病後児保育室おひさま	(TEL 03-5677-1725)
3階	多機能ホーム新砂	(TEL 03-5677-1333)		
3階	シルバーステイ	(TEL 03-5677-1337)	4階 グループホーム新砂	(TEL 03-5677-1336)

12月14日(土) 幼児生活発表会を行います。

新砂保育園では毎年子どもたちが大好きな物語や絵本を題材にした劇を行います。劇遊びを進めていく中で一番大切なのは「自分なりの表現を楽しむ」ことです!! 想像を豊かにして表現すること、また友だちと一緒に進めていく楽しさを味わうことができれば・・・と願っています。



うさぎ組(3歳児) 劇「なかよくすれば」

あるところに、一本の橋がありました。そこには「このはしひとりしかわたれません」という立札がありました。向こうからうさぎさんやきつねさんがやってきますが、一人しか渡れない橋をどうやってわたって行くのでしょうか・・・?

くま組(4歳児) 劇「金のがちょう」

心の優しい少年ハンスは、森で出会った小人に「きっと、いいことがありますよ」と金のがちょうをもらいました。キラキラ輝く金のがちょうに触ろうとすると、不思議なことにみんなの手ががくっついて、さあ大変!そして、小人の言う「いいこと」とは一体何だったのでしょか・・・?



ぞう組(5歳児) 劇「にじいろのさかな」

青くて深い、遠くの海にきらきら光るうろこをもつ『にじうお』がいました。でもにじうおは大事なうろこを他のさかなたちにはあげられず・・・ともだちが欲しいにじうおは、広い海を冒険し、「ほんとうのともだち」を見つけるたびにでました。



クローバーだより



～ 子育て支援 「ほかほかひろば」からご案内 ～



ほかほかひろばを
ご紹介します



12・1月の予定



11月22日 親子で保育体験(0歳児クラス)



室内でマットや風船、ボールなどを使った運動遊びをしました。離乳食も「バクバク、ゴックン」とご機嫌で食べていました。



11月28日 親子で楽しむ手形足形アート



お子さんの手形や足形を使って、クリスマスリースやサンタクロースのカードを作りました。



12月24日 クリスマス会

新砂保育園にサンタさんはやってくるのでしょうか? 園行事のクリスマス会に是非遊びに来てください。

26日 おもちつき会

園児と一緒におもちつきをしませんか? 園行事のおもちつき会に是非遊びに来てください。

1月16・27日親子で保育体験

保育園ってどんなところ? お子さんと同じ年齢のクラスに入って、親子で保育体験をしていただきます。希望により給食(離乳食)を食べることもできます。

1月30日 鬼のお面を作って遊ぼう

みんなで鬼のお面を作って遊びませんか? 制作が苦手な方でも簡単に作ることができます。小さなお子さまのご参加も大歓迎です。

(要予約) 新砂保育園 03-5677-1332
TEL受付時間 月～金 9:00～17:00

グループホーム新砂 より

師走に入り、寒さもますます強まってまいりました。風邪などひかぬよう気をつけて過ごしたいですね。11月のグループホームでは恒例の健康測定会や地域清掃、日々の体操や演奏会といった活動を行い皆様体調をくずすことなく元気に過ごされていました。

～第4回 健康測定会（お薬相談）～

ファミリー薬局、薬剤師の方のボランティアによる第4回健康測定会とお薬相談を地域の方も参加し、行いました。同時に職員による健康体操やクイズもあり、頭も体もリフレッシュ！ティータイムの終わりにはご利用者の弾くピアノに合わせ、全員でもみじ、三六五歩のマーチなどを大合唱しました♪

血圧や握力測定



健康体操



はいチーズ！



コーヒータイトム♪



～地域交流～

ご利用者と団地の地域清掃に参加させて頂きました。ゴミ拾いをして街を綺麗にするお手伝いが出来、ご利用者も活躍の場や顔なじみの交流が広がり、有意義な時間となっていました。他にも江東区の中学生職場体験や、ボランティアの方々が来て下さり、一緒にご飯を作ったり、おやつを食べたり、楽しい時間を過ごす事が出来ました。



～研修～グループホームでは内外の研修を行い職員の育成にも力を入れています。

認知症サポーター養成講座や、虐待予防、褥瘡予防、認知症実践研修など、知識や新しい情報を身に着けることでより良い支援を行うだけでなく、地域の一員としてもお役に立てるように、日々精進して参りたいと思います。

多機能ホーム新砂より

皆様いかがお過ごしでしょうか。11/26に外出レクとして、ホームから車で約10分程にある行船公園へ行き、お散歩日和でした。

ここは一般の公園の他に、自然動物園や平成庭園があり、自然動物園には30種類以上の動物やさらに水生生物が展示されています。四季の変化を感じやすく、見所沢山のおすすめの場所です！

自然動物園に入園しまもなくから、皆様から「すごい！」「可愛い！」「見て見て！」等、童心に帰られているようでした。また各参加の方々が気になる動物も異なるようでした。

その後平成庭園内で軽食休憩をしました。近くで記念撮影をされている新郎新婦に遭遇したり、庭園周辺の紅葉の色のグラデーションが最高潮で、風情のある雰囲気の中でゆっくり鑑賞されていました。

あっという間の約1時間半の滞在で、皆様も「楽しかった！」「まだまだ行けるよ。」等、たくさんの感想を述べられ、上記のように色々な幸運が重なった貴重な時間でした。



シルバーステイ新砂より

早いものでことしも残すところ1か月を切りました。皆様はいかがお過ごしでしょうか？11月は今年度最後となる「銀色茶房」を開催しました。隔月開催で実施し、体操や作品作りなど地域の方と交流を図り「こうほうえん」や介護サービスを知っていただく機会にもなりました。今回は軽体操実施後、今年度の振り返りがてら座談会としましたが地域の方の日々の生活や健康維持に対して意識していることなど知れてまた新たな発見がありました。

銀色茶房は認知症カフェという名目で認知症の方をより身近に感じていただく、一緒になって何が出来るかを考える場でもあるため、今後認知症のある方と地域の方がどのように繋がっていけるかを再考していきたいと考えています。

皆さん柔軟性あり若々
しかったです！



健康談議、日常会話
で盛り上がりました

