

# なんぶ幸朋苑ショートステイ通信

令和7年4月

どれくらいの大きさがいいかな～



しっかりこねるよ～!



## 【ぼたもち】と【おはぎ】違いって何？

「ぼたもち」は春に、  
「おはぎ」は秋にいただくのが一般的です。  
おはぎは「粒あん」で、ぼたもちは「こしあん」で  
作ることが多いそうです。  
おはぎは「萩の花」に見立ててひし形に  
ぼたもちは「牡丹の花」のように大きく、丸い形に  
仕上げるのだそうですよ♪

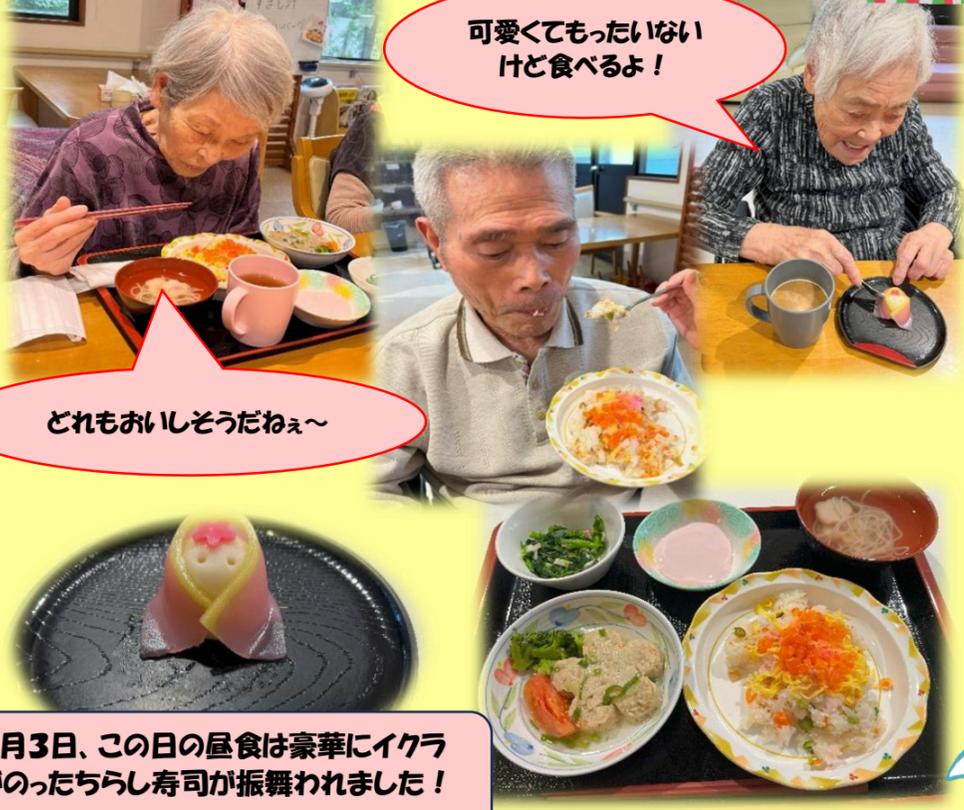


## ひな祭り



可愛くてもったいない  
けど食べるよ!

どれもおいしそうだねえ～



3月3日、この日の昼食は豪華にイクラ  
がのったちらし寿司が振舞われました!



皆様のご協力の元、  
春を先取りした素敵な壁画が完  
成しました!  
ありがとうございました♪

4月のハッピー号 4/8、4/22 です♪

