2025/10/10 改定

社会福祉法人こうほうえん

【基本情報】■従業員の平均年齢:46.3歳 ■従業員の男女比率 男性:30.1% 女性69.8% ■拠点 法人本部:鳥取県 事業所:鳥取県、東京都

健康経営戦略マップ

健康投資

- メンタルヘルス研修
- 禁煙デー・アプリの提供
- 食事セミナーの実施アプリの提供
- 運動推奨ビデオ配信
- 睡眠セミナーの開催
- 記録・勤怠管理システムの導入

健康投資の効果

健康投資施策の取組み状況に関する指標	従業員等の意識変容・行動変容に関する指標	健康関連の最終的な目標
メンタルヘルス研修参加者の増加	メンタルヘルスの不調者の低下	職員満足度の向上
禁煙に取り組む職員割合の向上	喫煙者割合の低下	ワーク・エンゲイジメントの向上
食生活改善に取り組む職員割合の向上	健全な食生活を送る職員等の割合の向上	プレゼンティーイズムの低減
運動に取り組む職員割合の向上	運動習慣のある職員等の割合の向上	アブセンティーイズムの低減
睡眠セミナー参加者の増加	睡眠時間の増加	生活習慣病ハイリスク者割合の低下
記録・勤怠管理システムの導入		

健康経営の浸透状況	方針実現のための体制・環境	サポート、組織的支援
理事長からの発信	推進チームの設置	参加しやすい環境整備

健康風土の醸成

目標年:2027年度			
KGI	健康経営の目標	健康経営の推進方針	経営方針
ES設問「仕事の充実・仕事の負荷」のスコア合計 90	疲労を翌日に持ち越さず、活力に満ちた状態で仕事に臨める働き方の構築	ノウハウや技能を持つ職員が心身ともに健康で長く働き一人ひとりが創造性をもって事業活動の推進に寄与する	法人理念「互恵互助」に基づき、職員と利用者が共に健康で安心できる生活を実現する