

春らしいレクリエーションを

新さかい幸朋苑のにじひだまりチームでは、季節を感じられる春らしいレクリエーションを実施したいと思い、ちょうちょ飛ばしゲームを行いました。

和紙で作ったちょうちょをうちわで扇いで、花の紙皿に乗せるゲームです。

うちわの扇ぎ方にコツが必要で、思うようにちょうちょが飛ばず、多くのご利用者様は苦戦されていましたが、お一人だけ上手な方がおられ、皆様に褒められて喜んでおられました。

楽しんで体を動かすことで、少しでも元気に過ごすことができましたら、うれしく思います。



デイルーム隣のベランダには、花を植えたプランターが置いてあり、気候に合わせて園芸活動を行っています。

先日は興味のあるご利用者様に、新しく購入した花の苗植えや水やりを手伝って頂きました。花の色が綺麗と喜ばれたり、好きな植物を職員に教えて下さったりされる姿が見られました。

植えた花が元気に育つ姿を楽しんで頂けるように、ご利用者様と共に大切に育てていきたいと思えます。

